



Tomografia nieinwazyjna i Laboratorium Subtelnej Energii

Skutki oddziaływania harmonizatora na osoby cierpiące na napady paniki: Badania wstępne

Data badań: kwiecień - lipiec 2015

Miejsce: Psy-Tek Labs, Encinitas w Kalifornii

Badacze: dr Gaétan Chevalier, Kierownik Badań (biografia w Załączniku A)
Jessica Luibrand, Główny Specjalista ds. Termografii (biografia w Załączniku B)

Streszczenie:

Cztery osoby cierpiące na codzienne napady paniki zostały przebadane za pomocą metod EPI/GDV (obrazowanie elektrofoniczne/wizualizacja wyładowania elektrycznego w środowisku gazowym) przed oddziaływaniem harmonizatora, a następnie co tydzień przez okres miesiąca. Badanymi parametrami były: obszar, symetria, współczynnik oddziaływania, wykresy promieniste oraz wirtualne czakry. Do monitorowania dziennej liczby napadów paniki oraz dziennej liczby godzin oddziaływania harmonizatora wykorzystano dzienniki.

Na podstawie wstępnych informacji uzyskanych od badanych dzięki metodom EPI/GDV stwierdzono, że harmonizator zmniejszył liczbę napadów paniki, poprawił stan energetyczny i psychiczny badanych. Należy pamiętać, że niniejsze badania nie obejmują działania efektu placebo. Jednak wyniki są zachęcające i dają podstawy do dalszych badań, zwłaszcza w celu określenia roli efektu placebo.



Tomografia nieinwazyjna i Laboratorium Subtelnej Energii

1. WSTĘP

Energie, które działają w harmonizatorach, są zmodyfikowanymi i wzmocnionymi naturalnymi energiami z kwiatów, ziół, minerałów i delfinów. Ich nośnikiem jest pięcioprocentowy (5%) wodny roztwór alkoholu, tak zwana macierz. Roztwór – gdy skropi się nim kartkę papieru i zostawi do wyschnięcia – pozostawia zapis informacji. Obecność energii z kwiatów, ziół, minerałów lub delfina znajduje się w harmonizatorach bio-info nr 1, 2, 3, 4, i 5.

Macierz harmonizatorów bio-info 6 i 7 znajduje się w fiolkach wewnątrz obudowy (w tym projekcie wykorzystaliśmy harmonizator nr 7). Według informacji uzyskanych od podmiotu finansującego badania moc tych energii będzie nieustannie oddziaływać na ludzi, by stabilizować i harmonizować ich energię. Jest ona żywa i ciągle współpracuje aktywnie z ludzkim biopolem, dostosowując je, wzmacniając i poprawiając. Według podmiotu finansującego badania energie te mają ogromne moce ochronne i przekształcające. Wszystko wokół harmonizatora w promieniu 100 m zmienia swoją strukturę. Najsilniej zmienia struktury w promieniu 5 m. Ma bezpośredni wpływ na biologię aż do 100 m. Harmonizator wzmacnia ludzkie pole energetyczne, przesyłając mu pewne informacje. Wtedy zaczyna ono działać inaczej, staje się odporne na niekorzystne czynniki geopatyczne, trudne emocje i inne rzeczy.

2. CEL

Celem było ustalenie, czy harmonizator wpływa pozytywnie na napady paniki, tj. zmniejsza z czasem ich częstotliwość – jak twierdzili badani – oraz czy ma właściwości stabilizujące i harmonizujące ludzkie biopole, jak mierzono metodą obrazowania elektrofonicznego/wizualizacji wyładowania elektrycznego w środowisku gazowym (EPI/GDV).

3. MATERIAŁY

a) Badania przesiewowe i Historia zdrowia

Do zbadania napadów paniki badanych użyto kwestionariusza „Lista symptomów napadu paniki i zespołu lęku napadowego” opracowanego przez Centrum Leczenia Lęku Light w Chicago (www.lightonanxiety.com), jego kopia znajduje się w Załączniku C. Kwestionariusz badania przesiewowego to Historia zdrowia (HHI) opracowana przez American Council on Exercise (<http://www.acefitness.org/acestore/p-369-health-history-inventory-form.aspx>), jego kopia z niniejszym raportem została przesłana podmiotowi finansującemu badania.

Tomografia nieinwazyjna i Laboratorium Subtelnej Energii

b) Dzienniki

Do celów tego projektu wykorzystano dwa dzienniki: Dziennik liczby napadów paniki, z którego możemy się dowiedzieć, ile napadów paniki miał dany badany każdego dnia (Załącznik D), oraz Dziennik badania napadów paniki, na podstawie którego znamy liczbę godzin, przez jaką badany był poddany oddziaływaniu harmonizatora (Załącznik E).

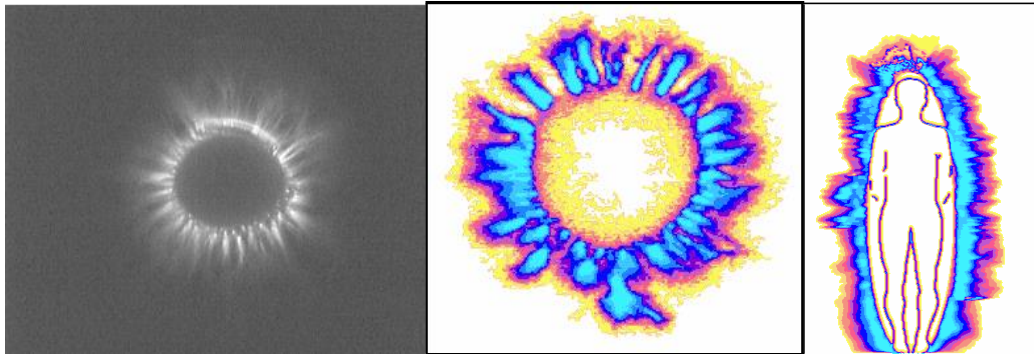
c) System pomiaru biopola

Obrazowanie elektrofoniczne (EPI), wcześniej zwane wizualizacją wyładowania elektrycznego w środowisku gazowym (GDV), to zaawansowana forma fotografii kirlianowskiej opracowanej przez dr. Konstantina Korotkova. Metoda ta wytwarza elektryczny impuls, który generuje reakcję badanego w formie emisji elektronów i fotonów. Poświata promieniowania fotonów dzięki wydzielaniu się gazu z pola elektromagnetycznego zostaje zarejestrowana za pomocą aparatu cyfrowego i przetworzona w zaawansowanym programie komputerowym, który tworzy raport. Badani położyli każdy palec na płytce kwarcowej, wtedy obraz przedstawiający emisję fotonów został zanalizowany zgodnie z systemem meridianów koreańskiego Su Jok. **Ryc. 1** przedstawia zdjęcie urządzenia GDV, którego użyto do niniejszego badania w celu pomiaru każdego palca osobno. **Ryc. 2** pokazuje zdjęcie odcisku palca i jego „aurę” lub poświatę wokół ciała przetworzoną z poświaty palców przez program GDV/EPI. Program wykorzystuje emisję fotonów każdego z dziesięciu palców i dzieli na wiele części do dalszej analizy, zgodnie z koreańskim systemem meridianów Su Jok – **Ryc. 3**.



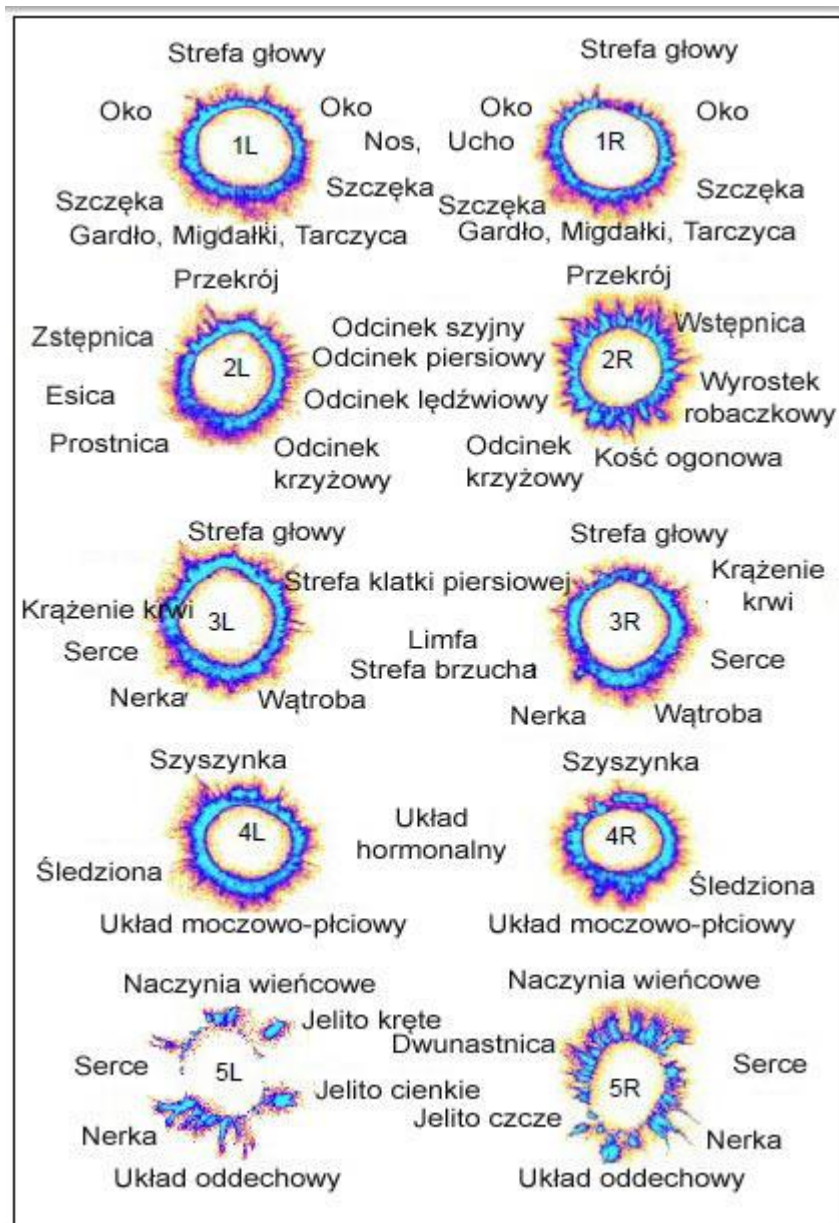
Tomografia nieinwazyjna i Laboratorium Subtelnej Energii

Ryc. 1: Zdjęcie zrobione aparatem GDV, wersja pro 3, przeznaczonym do pomiaru jednego palca.



Ryc. 2: Przykładowe zdjęcia EPI/GDV: **A)** emisja fotonów z opuszka palca **B)** emisja fotonów po przetworzeniu programem GDV **C)** analiza biopola na podstawie emisji fotonów i systemu meridianów koreańskiego Su Jok.

Tomografia nieinwazyjna i Laboratorium Subtelnej Energii



Ryc. 3: Emisja fotonów na podstawie analizy programu, zgodnie z systemem meridianów Su Jok.



Tomografia nieinwazyjna i Laboratorium Subtelnej Energii

4. BADANI I PROTOKÓŁ BADANIA

a) Badani:

W niniejszym badaniu wzięło udział czterech badanych, którzy przeczytali ogłoszenie w internecie, na stronie serwisu Craigslist, dwie kobiety (Badane nr 1 i 2) oraz dwóch mężczyzn (Badani nr 3 i 4). Wszyscy w stosunkowo dobrym stanie zdrowia, nie brali leków, nie cierpieli na żadne choroby lub zaburzenia psychiczne prócz napadów paniki. Wiek badanych 1 – 4 (w kolejności): 23, 48, 19 oraz 39 lat. Każdy badany sam sprawdzał swoje wyniki metodą powtórnego pomiaru.

b) Protokół eksperymentu:

Przed rozpoczęciem badania Badani otrzymali formularz świadomej zgody na udział w badaniu, w którym wyjaśniono im szczegółowo projekt. Otrzymali również do wypełnienia Listę symptomów napadu paniki i zespołu lęku napadowego, by dowiedzieć się, czy kwalifikują się jako badani cierpiący na napady paniki. Gdy oceniono, że pasują do tego profilu, zostali umówieni na wizytę w laboratorium. Po przyjeździe wypełnili HHI z pomocą asystenta i podpisali formularz świadomej zgody na udział w badaniu. Następnie wyjaśniono im, jak mają codziennie wypełniać dzienniki. Zostali zbadani pod kątem GDV i wrócili do domu z harmonizatorem oraz dziennikami. Mieli przychodzić co tydzień, by weryfikować wypełnianie dzienników i dokonywać ponownych pomiarów GDV.

Pomiary GDV dostarczyły następujących parametrów biopola na podstawie emisji fotonów mierzonych wokół palców:

1. Obszar

Definicja obszaru: Obszar to całkowita siła i spójność emisji energii biopola, jakie wytwarza wyładowanie koronowe wokół opuszków palców. Za normę przyjmuje się wartość ponad 14.000 px, a zmianę powyżej 10% uważa się za znaczącą.

2. Symetria

Tomografia nieinwazyjna i Laboratorium Subtelnej Energii

Definicja symetrii: Symetria obszaru emisji mierzy jednorodność biopola emitowanego z lewej i prawej strony. Przedział, który oznacza, że Symetria znajduje się w normie to: $> 80\%$, a różnica między lewą i prawą stroną jest mniejsza niż 10% .

3. Współczynnik Oddziaływania:

Definicja WO: WO jest miarą fizycznego stresu organizmu – im wyższa jego wartość, tym wyższy poziom stresu organizmu.

Przedział w normie dla niskiego, przeciętnego i wysokiego współczynnika oddziaływania:

Zakres różowy = $0 - 2,0$

Zakres zielony = $> 2,0 - 4,0$

Zakres żółty = $> 4,0$

Przedstawiono również wykresy promieniste i wirtualne czakry. Pomiarów dokonywano raz w tygodniu przez okres miesiąca. Badanym nie wyjaśniono przed rozpoczęciem eksperymentu, jak działa harmonizator, powiedziano im tylko tyle, że prowadzimy badania, by dowiedzieć się, czy harmonizator wpłynie na jakość ich życia.

5. Wyniki

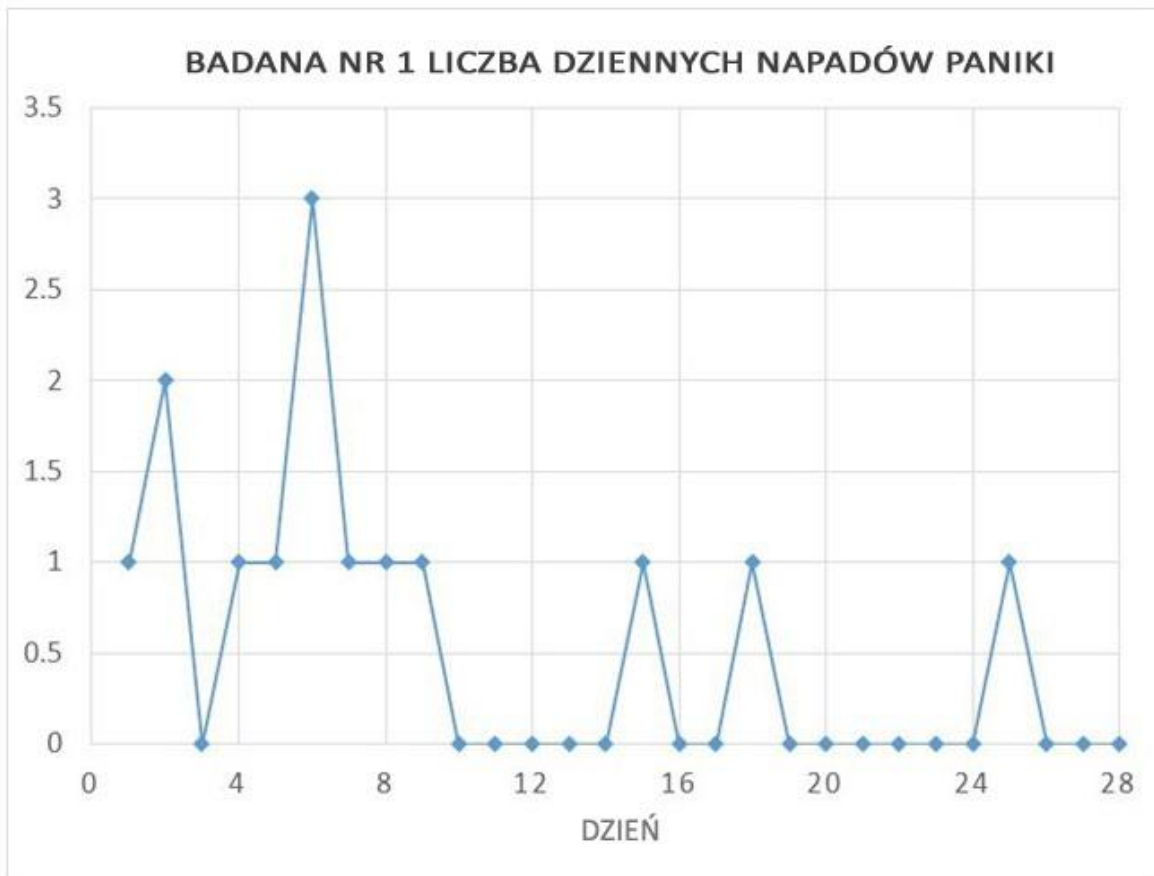
a) Wyniki z dzienników

Badana nr 1

Badana, według dziennika, przebywała średnio 14,8 godziny dziennie w polu harmonizatora. Ryc. 4 przedstawia liczbę jej dziennych napadów paniki. Widać wyraźnie, że liczba ta z czasem się zmniejszyła. Faktycznie, jeśli porównać średnią liczbę napadów paniki przez pierwsze 14 dni (średnio: 0,79, odchylenie standardowe: 0,89) z ich liczbą przez drugie 14 dni (średnio: 0,21, odchylenie standardowe: 0,43), różnica w średniej liczbie napadów paniki jest

Tomografia nieinwazyjna i Laboratorium Subtelnej Energii

znacząca statystycznie ($p = 0,028$). Badanej nr 1 tak spodobał się harmonizator, że chciała go kupić, zanim zdążyliśmy jej powiedzieć, że może go zatrzymać.



Ryc. 4: Liczba dziennych napadów paniki Badanej nr 1.

Badana nr 2

Badana nr 2, według dziennika, przebywała średnio 11,5 godziny dziennie w polu harmonizatora. Ryc. 5 przedstawia liczbę jej dziennych napadów paniki. Widzimy, że liczba ta z czasem się zmniejszała. Jeśli jednak porównać średnią liczbę napadów paniki przez pierwsze 17 dni (średnio: 1,24,

Tomografia nieinwazyjna i Laboratorium Subtelnej Energii

odchylenie standardowe: 0,75) z liczbą napadów przez drugie 17 dni (średnio: 1,00, odchylenie standardowe: 0,71), różnica średniej liczby napadów paniki nie jest statystycznie istotna ($p = 0.149$). Badana nr 2 stwierdziła, że od kiedy używa harmonizatora, lepiej śpi, czuje się mniej zestresowana i ogólnie spokojniejsza.



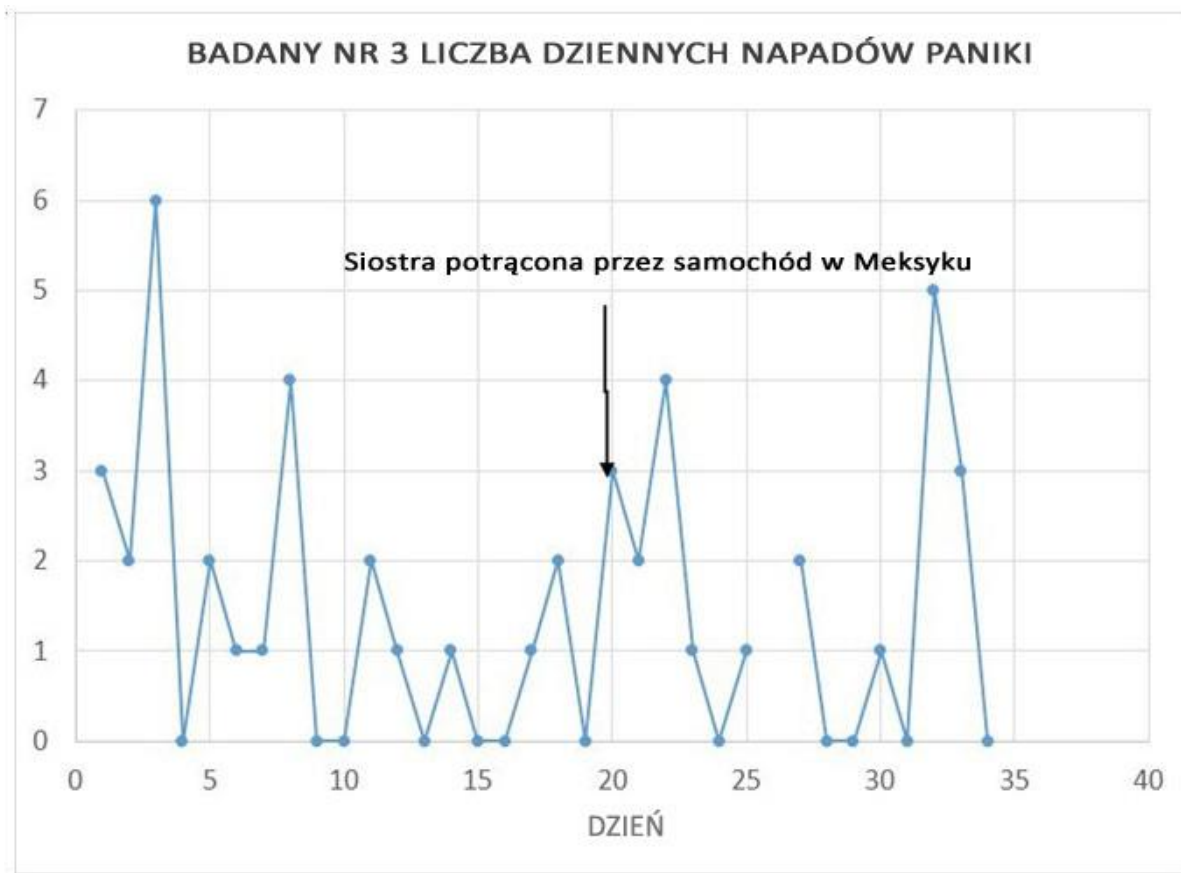
Ryc. 5: Liczba dziennych napadów paniki Badanej nr 2.

Badany nr 3

Badany nr 3, według dziennika, przebywał średnio 14,0 godzin dziennie w polu harmonizatora. Ryc. 6 przedstawia liczbę jego dziennych napadów paniki. Widzimy, że ich liczba zmniejszała się aż do 19 dnia. Dwudziestego dnia Badany nr 3 dowiedział się, że jego siostra została potrącona przez samochód w Meksyku. Od tamtego dnia

Tomografia nieinwazyjna i Laboratorium Subtelnej Energii

liczba napadów paniki wzrosła. Jeśli jednak porównać średnią liczbę napadów paniki przez pierwsze 9 dni (średnio: 2,11, odchylenie standardowe: 1,96) z ich liczbą przez 9 dni przed tym, nim dowiedział się o wypadku siostry (średnio: 0,70, odchylenie standardowe: 0,82), to różnica średniej liczby napadów paniki jest istotna statystycznie ($p = 0,040$).

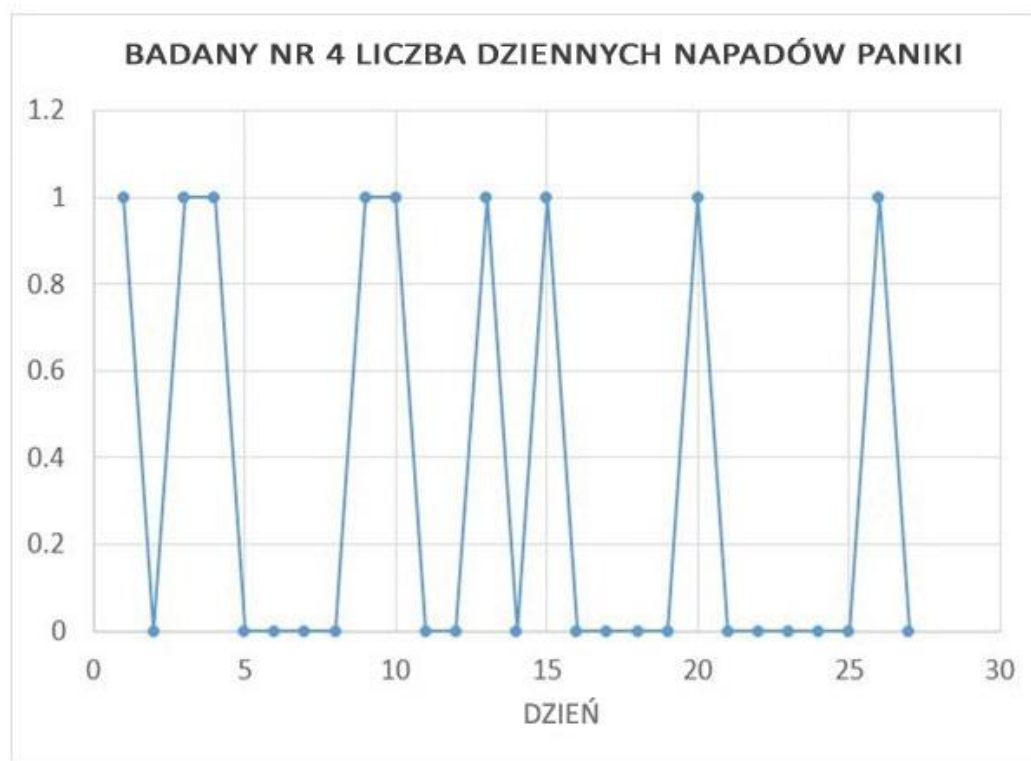


Ryc. 6: Liczba dziennych napadów paniki Badanego nr 3.

Tomografia nieinwazyjna i Laboratorium Subtelnej Energii

Badany nr 4

Badany nr 4, według jego dziennika, znajdował się średnio 8,9 godziny dziennie w polu harmonizatora. Ryc. 7 przedstawia liczbę jego dziennych napadów paniki. Nie miał ich wielu, najwyżej jeden dziennie, ale widzimy, że z czasem miał więcej dni bez napadów. Porównując średnią liczbę napadów paniki przez pierwsze 13 dni (średnio: 0,46, odchylenie standardowe: 0,52) ze średnią ich liczbą przez ostatnie 13 dni (średnio: 0,23, odchylenie standardowe: 0,44), różnica średniej liczby napadów paniki nie jest istotna statystycznie ($p = 0,137$). Badany nr 4 jest dziennikarzem i tak mu się to spodobało, że napisał o tym artykuł w swoim czasopiśmie. Powiedział nam, że był zadowolony z efektu działania harmonizatora.



Ryc. 7: Liczba dziennych napadów paniki Badanego nr 4.



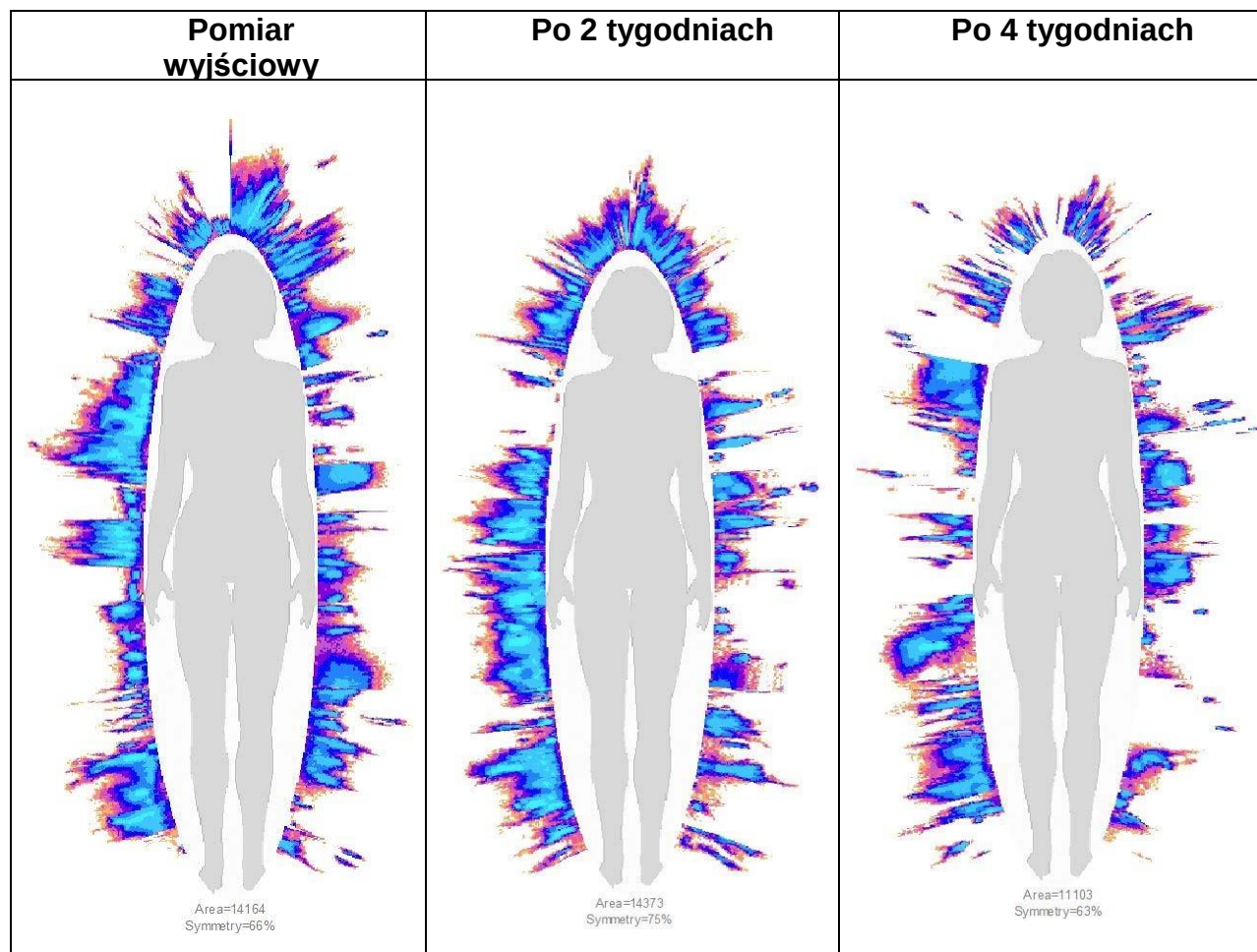
Tomografia nieinwazyjna i Laboratorium Subtelnej Energii

b) Wyniki zdjęć GDV

Badana nr 1

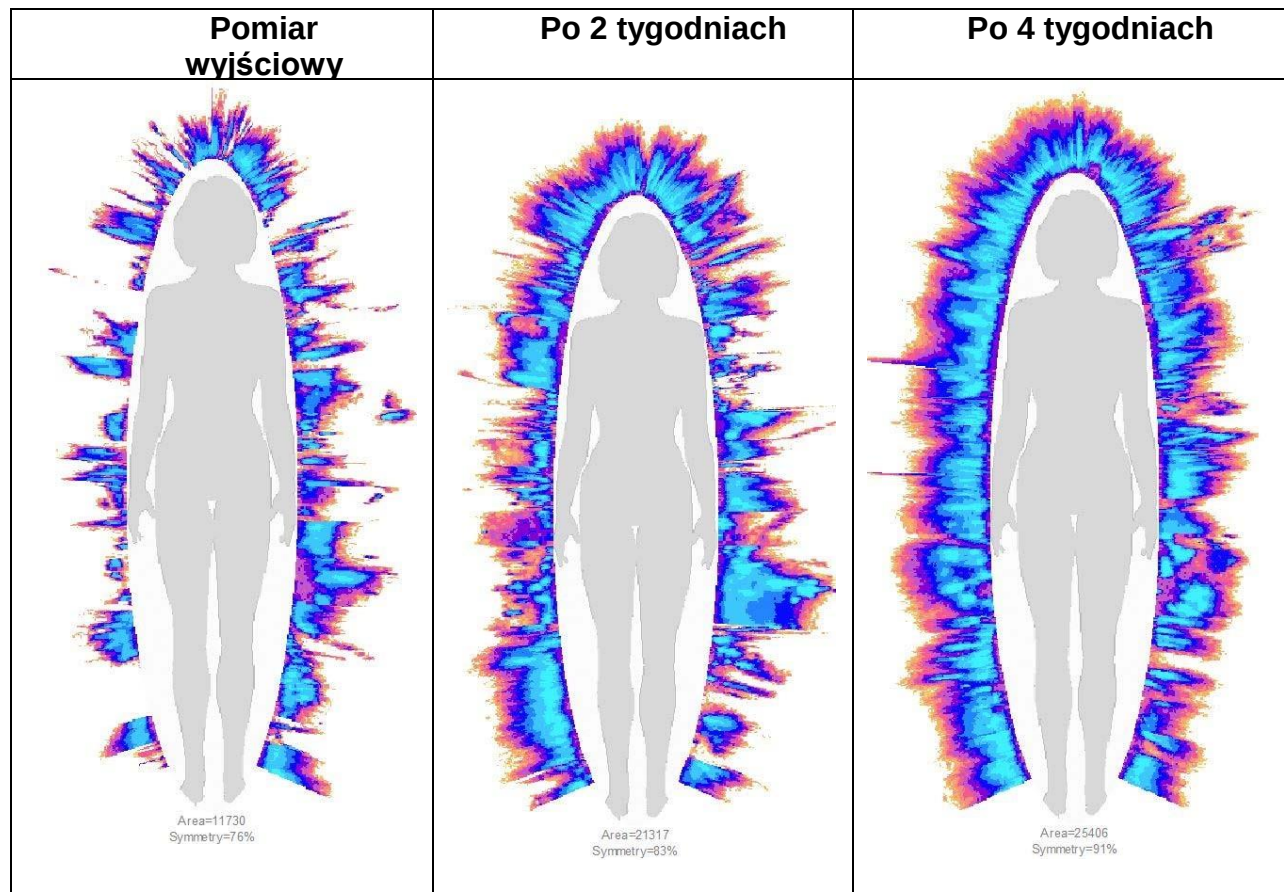
Trzy zdjęcia na Ryc. 8 przedstawiają Pole Energetyczne (biopole) każdego palca w postaci obrazu złożonego z kolorów (niebieski = najbardziej intensywny blask, żółty = najmniej) wokół ciała przed oddziaływaniem harmonizatora oraz po 2 i 4 tygodniach oddziaływania. Dane na Ryc. 8 pobrano bez filtra, więc obejmują ciało fizyczne oraz informacje psycho-emocjonalne/duchowe w biopolu. Ryc. 8 przedstawia obszar i symetrię przed oddziaływaniem harmonizatora (pomiar wyjściowy) oraz po 2 i 4 tygodniach oddziaływania. Ryc. 9 pokazuje te same dane, ale pomiary GDV zrobiono z filtrem, zawierają informacje tylko o fizycznym składniku biopola.

Tomografia nieinwazyjna i Laboratorium Subtelnej Energii



Ryc. 8: Pomiar wyjściowy obszaru ciała Badanej nr 1 z przodu, bez filtra (ciało fizyczne i informacje psycho-emocjonalne/duchowe Badanej). Zdjęcie lewego Pola Energii (biopola) zrobiono przed oddziaływaniem harmonizatora, obszar ma 14.164 px, a symetria 66%. Obszar na środkowym zdjęciu ma 14.373 px, natomiast symetria 75%. Na zdjęciu po prawej wartość obszaru to 11.103 px, symetrii – 63%. Obszar przedstawia całą siłę i spójność biopola, jakie wytwarza wyładowanie koronowe wokół opuszków palców. Za normę uważa się wartość powyżej 14.000 px, a zmianę powyżej 10% uważa się za znaczącą. Obszar o wartości 11.103 px po 4 tygodniach jest o 20% niższy od 14.000 px i jest to powód do niepokoju (więcej wyjaśnień w części Omówienie). Przedział w normie dla symetrii to ponad 80%. Tutaj symetria jest zawsze poniżej 80%, co oznacza brak równowagi energii.

Tomografia nieinwazyjna i Laboratorium Subtelnej Energii



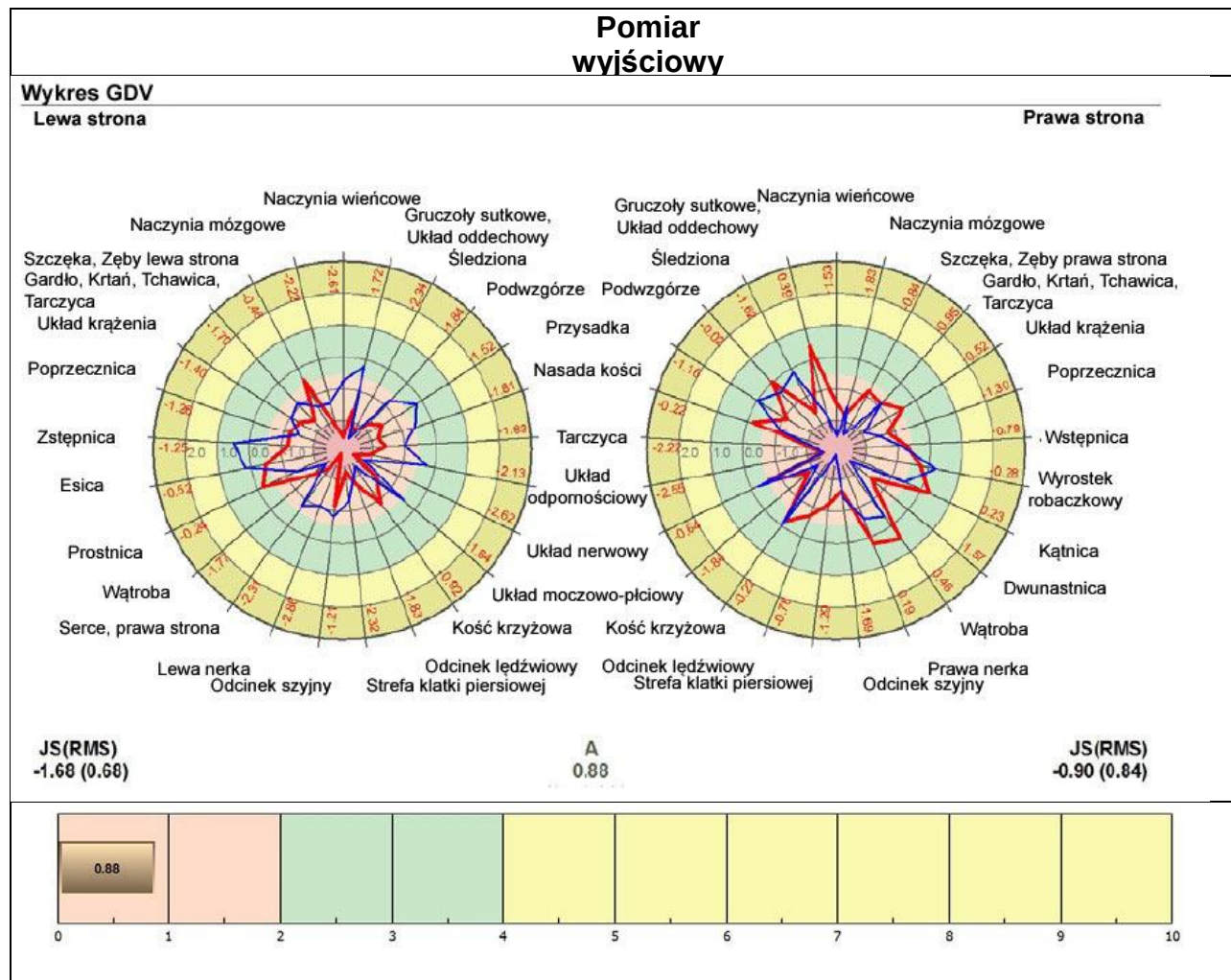
Ryc. 9: Wartości pomiaru wyjściowego ciała Badanej nr 1 z przodu, z filtrem (jedynie ciało fizyczne). Zdjęcie lewego biopola zrobione przed oddziaływaniem harmonizatora ma obszar 11.730 px, symetria wynosi 76%. Obszar na środkowym zdjęciu ma 21.317 px, symetria – 83%, natomiast na zdjęciu po prawej stronie obszar – 25.406 px, symetria – 91%. Obszar przedstawia całą siłę i spójność biopola, jakie wytwarza wyładowanie koronowe wokół opuszków palców. Za normę uważa się wartość powyżej 14.000 px, a zmianę powyżej 10% uważa się za znaczącą. Obszar o wartości 11.730 px przed oddziaływaniem harmonizatora jest o 16% niższy niż 14.000 px i może być powodem do niepokoju. Przedział normy dla symetrii to ponad 80%. Tutaj symetria przed oddziaływaniem harmonizatora jest poniżej 80%, ale powyżej 80% po 2 tygodniach, i powyżej 90% po 4 tygodniach, co wskazuje, że z czasem nastąpiła poprawa równowagi energii.



Tomografia nieinwazyjna i Laboratorium Subtelnej Energii

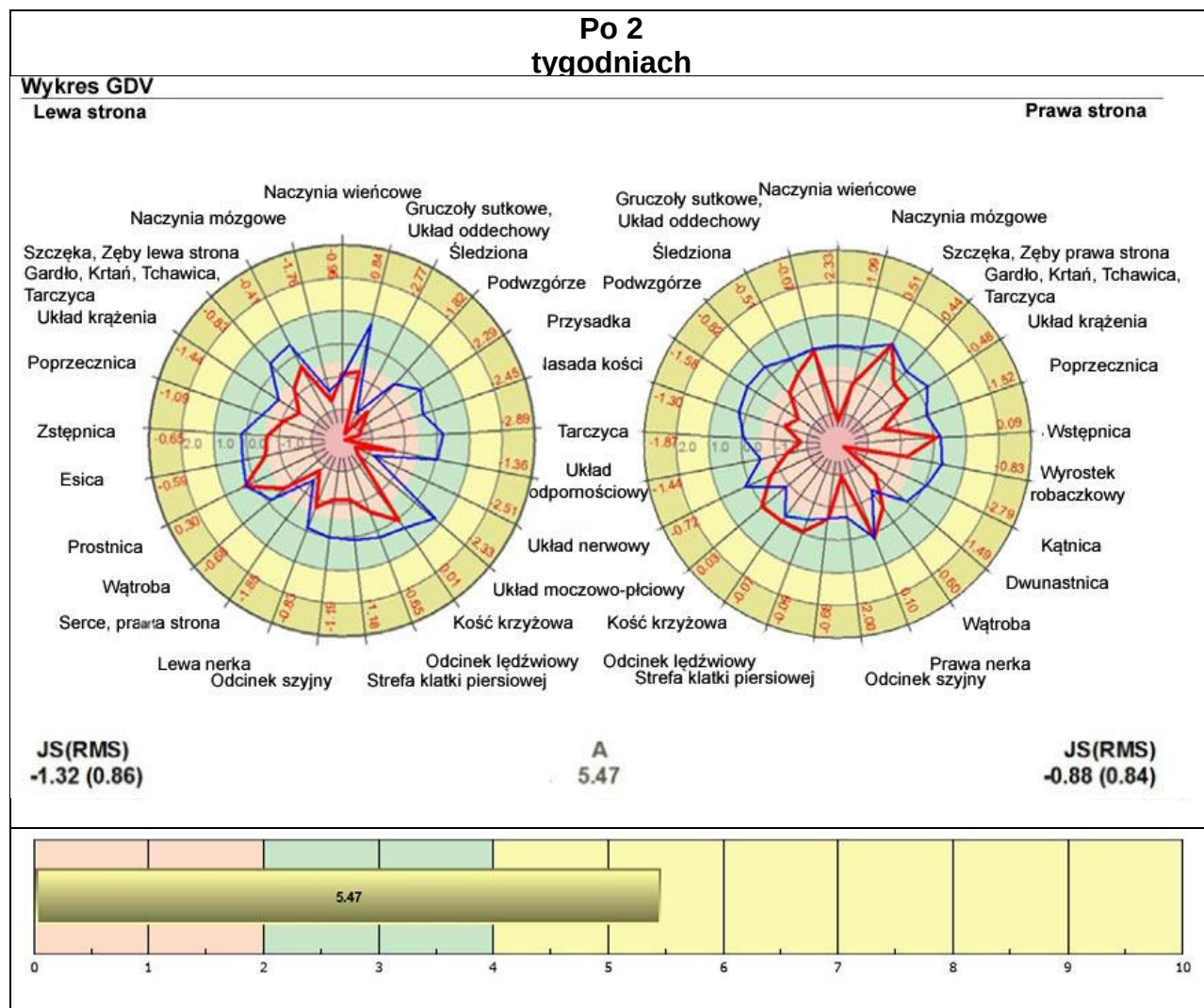
Dwa diagramy promieniste na Ryc. 10, 11 i 12 pokazują poziom energii wielu organów Badanej nr 1 przed oddziaływaniem harmonizatora (Ryc. 10) oraz po dwóch (Ryc. 11) i czterech tygodniach (Ryc. 12) oddziaływania. Na każdym z diagramów wzór na czerwono jest bez filtra, a niebieski z filtrem. Wykres słupkowy poniżej diagramów promienistych przedstawia współczynnik aktywności (liczba poniżej litery „A” pośrodku, pod wykresami promienistymi), który jest miarą stresu.

Tomografia nieinwazyjna i Laboratorium Subtelnej Energii



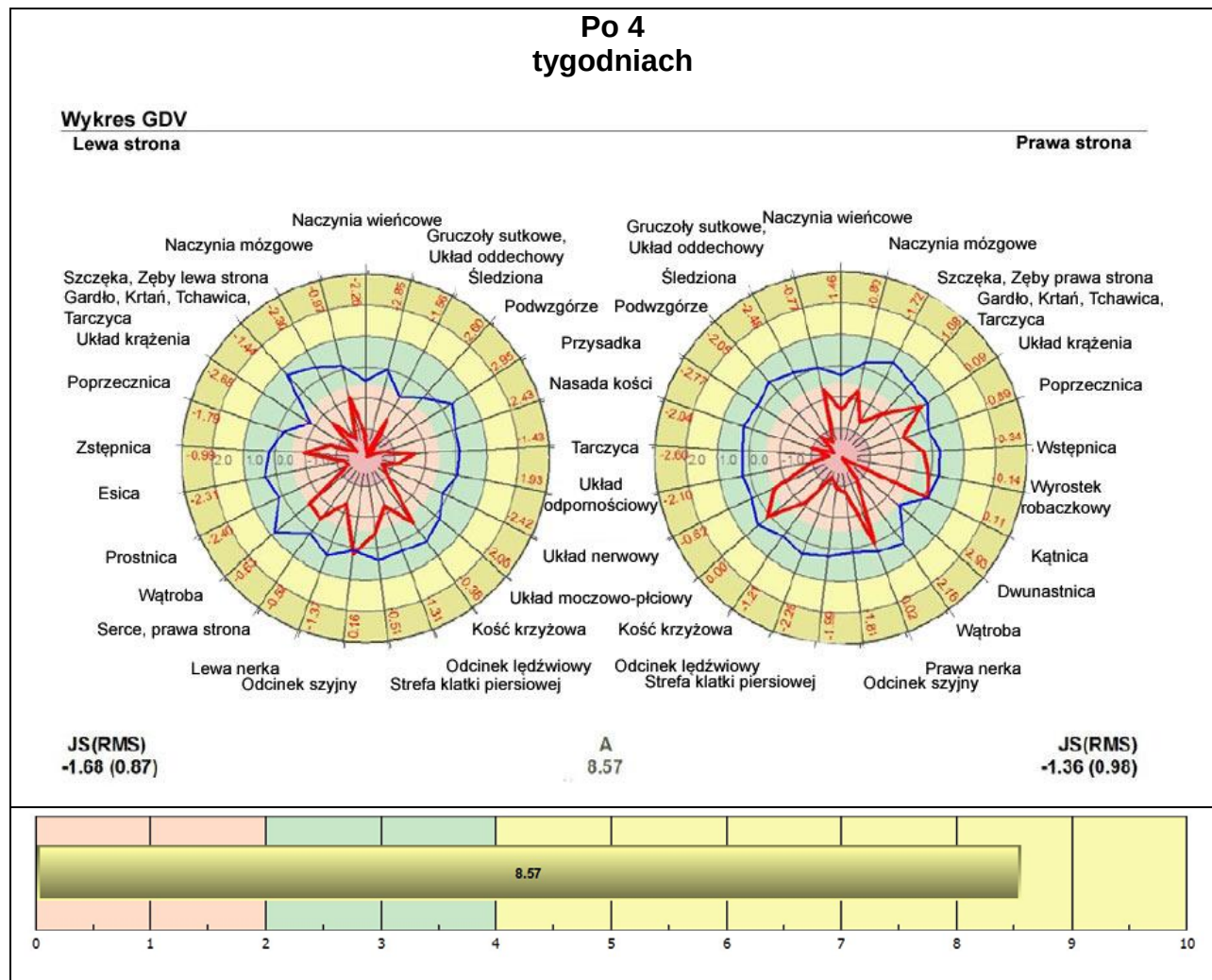
Ryc. 10: Koncentryczne kręgi (schemat promienisty) na górze zostały podzielone na 3 poziomy energii: różowy = niedobór energii, zielony = energia w normie (dla osoby w tym wieku i tej płci) oraz żółty = nadmiar energii. Czerwone koliste wzory (składające się z połączonych ze sobą linii prostych) wskazują głównie stan psycho-duchowy (bez filtra), natomiast niebieskie wzory przedstawiają stan fizyczny (ze specjalnym, sztucznym filtrem, który odfiltrowuje emocjonalne/psycho-duchowe elementy, zostawiając tylko fizyczny wkład w biopole). Liczba poniżej litery „A” (0,88) poniżej wykresów przedstawia współczynnik oddziaływania i miarę stresu. Wykres słupkowy na dole pokazuje, że wartość A=0,88 jest poniżej normy (zielony obszar między 2 i 4). W przypadku wykresów promienistych przedstawiających pomiar wyjściowy większość wartości znajduje się na różowym obszarze zarówno czerwonego kolistego wzoru, jak i niebieskiego. U tej osoby może występować niski poziom energii biopola zarówno z filtrem (ciało fizyczne), jak i bez niego (ciało fizyczne + emocje/psycho-duchowe elementy energii).

Tomografia nieinwazyjna i Laboratorium Subtelnej Energii



Ryc. 11: Po dwóch tygodniach oddziaływania harmonizatora czerwony kolisty wzór na lewym diagramie promienistym wykazuje polepszenie (o 21%), natomiast czerwony kolisty wzór po prawej oznacza prawie brak poprawy (2%), jedynie przeniesienie energii biopola na różne organy. Z kolei niebieskie koliste wzory (tylko ciało fizyczne) pokazuje wyraźną poprawę (lewy wykres promienisty 74%, prawy 92%), prawie każdy organ znajduje się na zielonym obszarze (czyli w normie). Współczynnik oddziaływania wzrósł znacznie – do 5,47, z bardzo niskiego poziomu do zbyt wysokiego (słupek wchodzący na żółty obszar wykresu słupkowego poniżej wykresu promienistego).

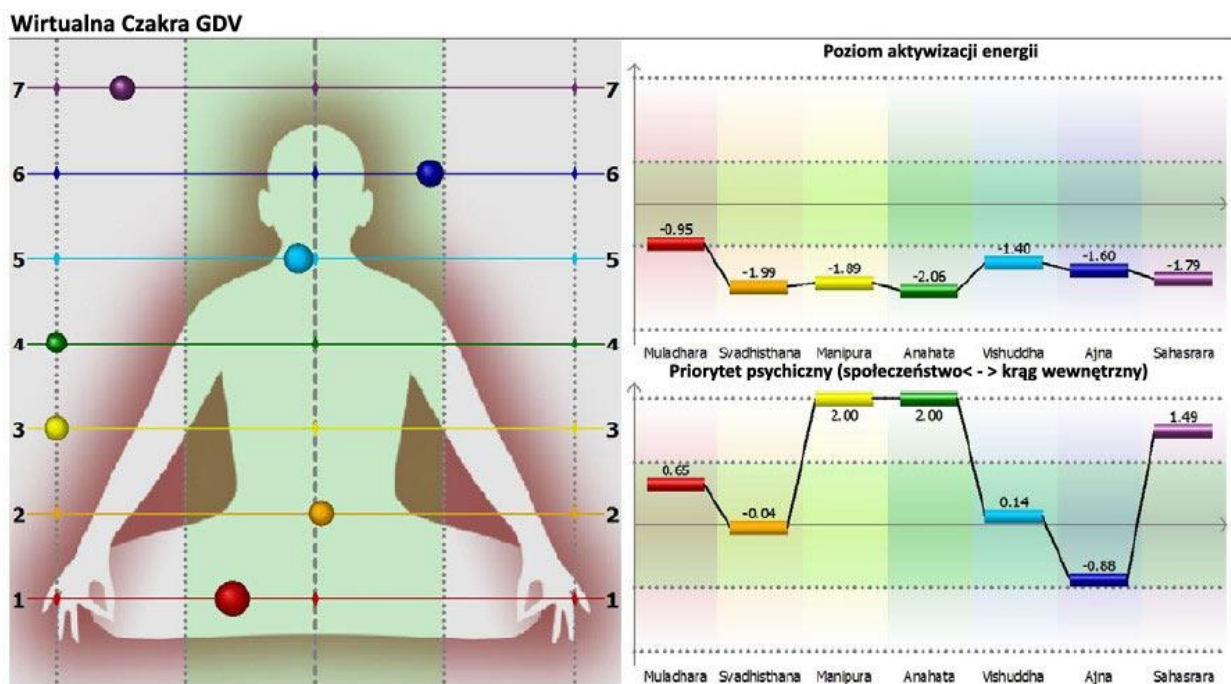
Tomografia nieinwazyjna i Laboratorium Subtelnej Energii



Ryc. 12: Po czterech tygodniach oddziaływania harmonizatora czerwony kolisty wzór zarówno na lewym, jak i prawym diagramie promienistym zmniejszył się (o 27% na lewym wykresie i 55% na prawym). Natomiast niebieski kolisty wzór (tylko ciało fizyczne) wskazuje na jeszcze większą poprawę niż w drugim tygodniu, wszystkie organy znajdują się na zielonym obszarze. Współczynnik oddziaływania wzrósł jeszcze bardziej – do 8,57 i jeszcze wyżej niż po 2 tygodniach.

Tomografia nieinwazyjna i Laboratorium Subtelnej Energii

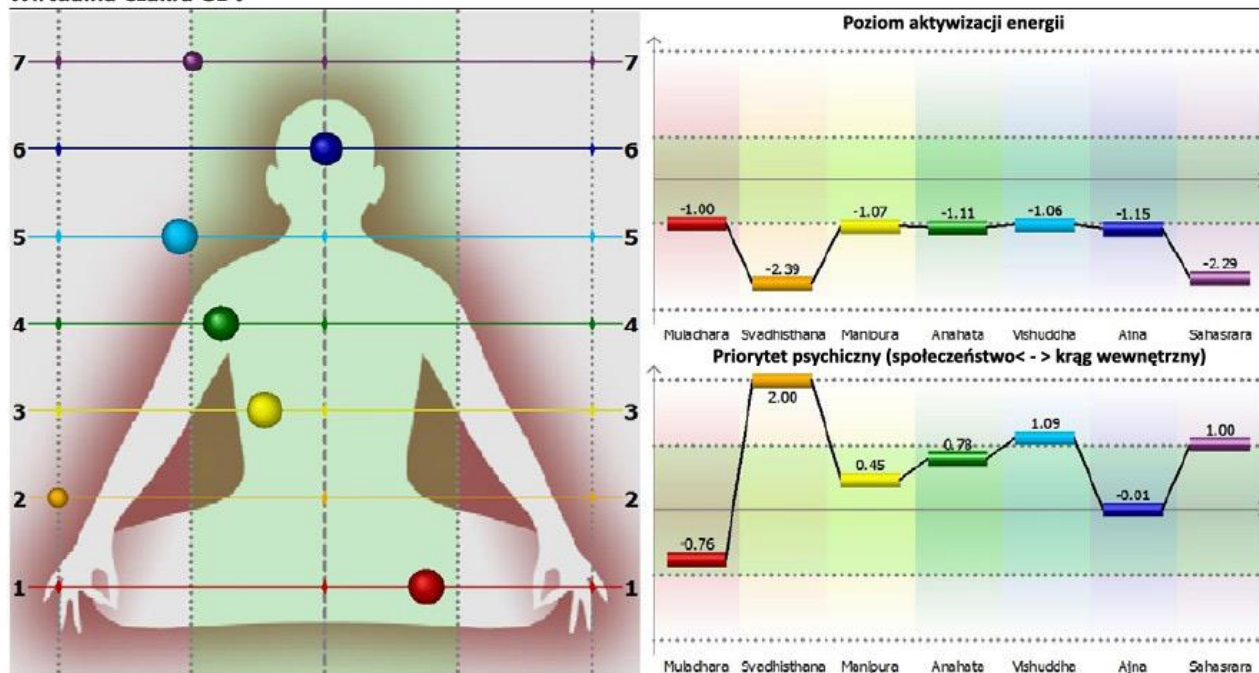
Kolejne trzy ryciny przedstawiają poziom energii i zbalansowania czakr Badanej nr 1 przed oddziaływaniem harmonizatora (Ryc. 13) oraz dwa (Ryc. 14) i cztery tygodnie po jego oddziaływaniu (Ryc. 15).



Ryc. 13: Na wszystkich trzech wykresach na powyższym zdjęciu pozycja w normie znajduje się na zielonym obszarze. Rozmiar kul na większym wykresie po lewej oznacza relatywny poziom aktywizacji energii każdej czakry (wartości określające rozmiar kul przedstawiono na prawym górnym wykresie „Poziom aktywizacji energii”). Równowagę prezentuje pozycja kul na lewym wykresie. Gdy kule znajdują się po lewej stronie od środkowej kropkowanej linii (prawa strona badanej), oznacza to fizyczne, męskie skupienie, a gdy kule są po prawej stronie (lewa strona badanej), oznacza to emocjonalne, żeńskie skupienie. Wartości określające pozycje czakr na lewym wykresie przedstawiono na prawym wykresie poniżej – „Priorytet psychiczny”. W przypadku Badanej nr 1 przed oddziaływaniem harmonizatora jej czakry nie znajdowały się w stanie równowagi, nie licząc czakr Muladhara (główna czakra), Svadhisthana (organy rozrodcze i organy układu wydalniczego) oraz Vishuddha (czakra gardła). Oprócz czakry Muladhara pozostałe miały niski poziom aktywizacji energii, nawet poniżej oczekiwanego zakresu (wykres poziomu aktywizacji energii przedstawiono w górnym prawym rogu).

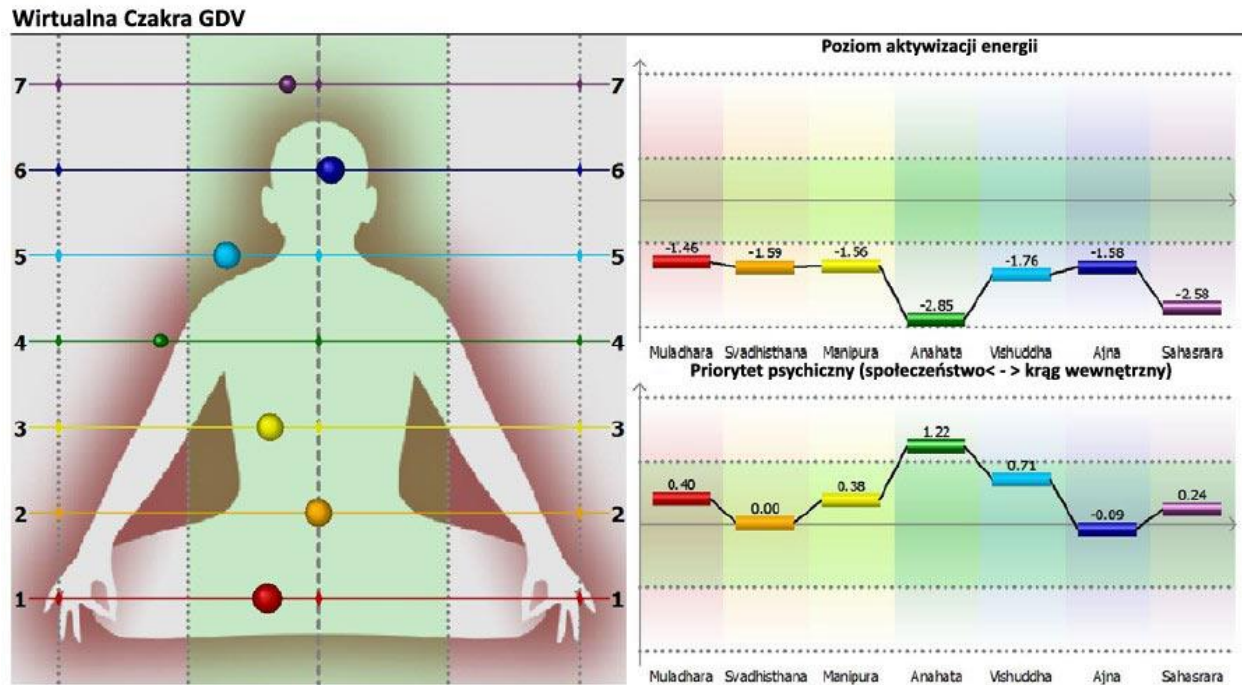
Tomografia nieinwazyjna i Laboratorium Subtelnej Energii

Wirtualna Czakra GDV



Ryc. 14: Po dwóch tygodniach oddziaływania harmonizatora nastąpiła poprawa w równowadze większości czakr (oprócz czakr Svadhisthana i Vishuddha). Poziom aktywizacji energii zwiększył się u większości czakr (oprócz czakr Svadhisthana i Sahasrara).

Tomografia nieinwazyjna i Laboratorium Subtelnej Energii



Ryc. 15: Po czterech tygodniach oddziaływania. Po dwóch tygodniach zaobserwowano poprawę równowagi większości czakr (oprócz czakry Anahata). Jednak aktywizacja energii zmalała we wszystkich czakrach.

Dowodzą tego badania GDV Badanej nr 1.

Badana nr 2

Niestety mieliśmy problem z tą Badaną i nie mamy jej danych GDV do prezentacji.

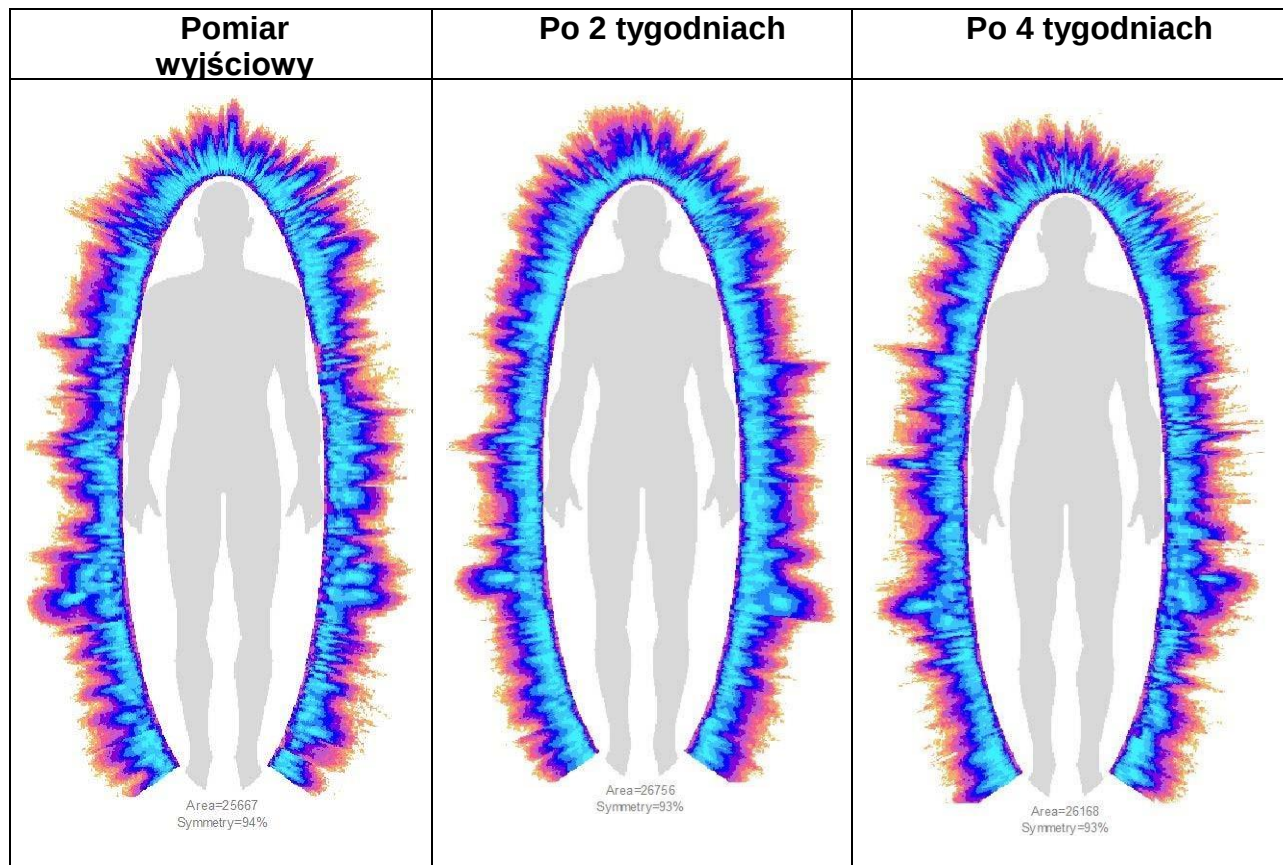


Tomografia nieinwazyjna i Laboratorium Subtelnej Energii

Badany nr 3

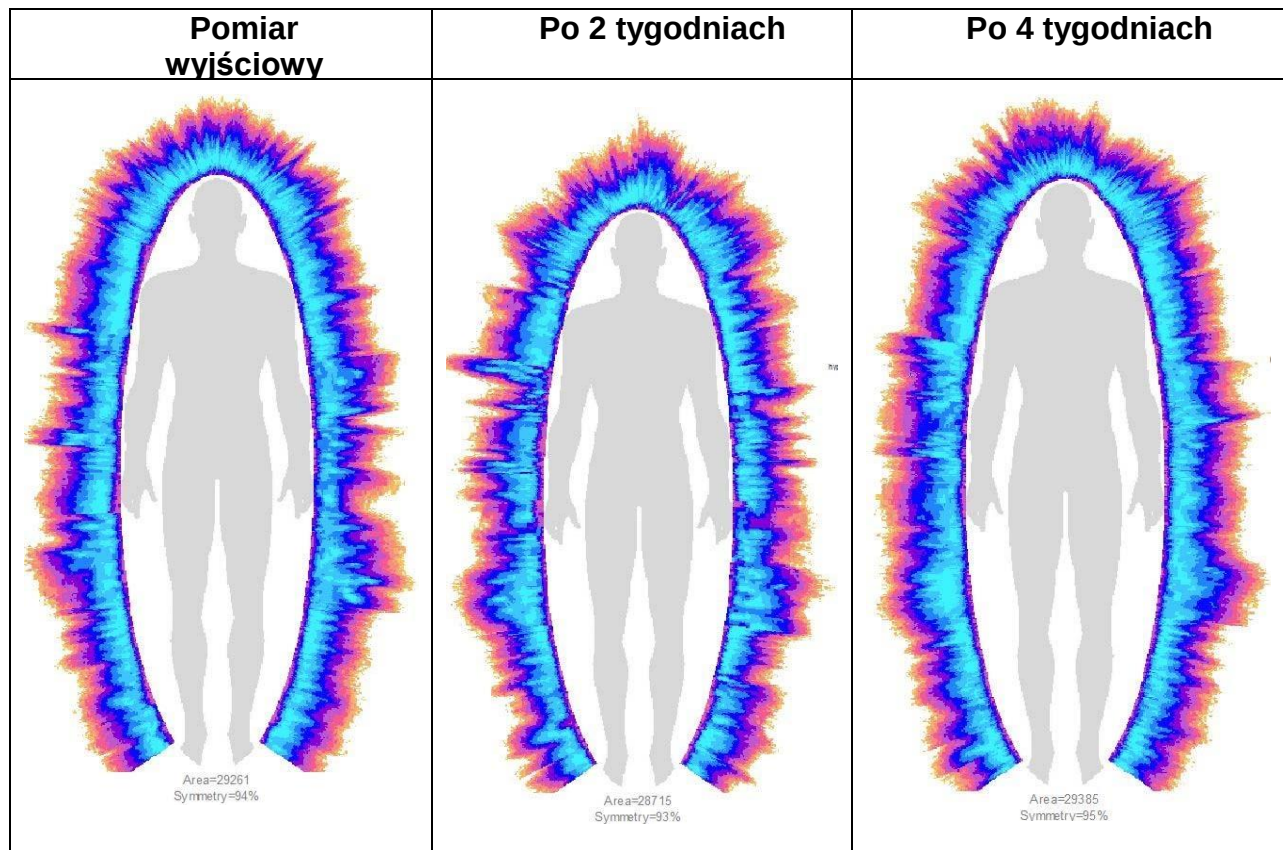
Trzy zdjęcia na Ryc.16 przedstawiają Pole Energetyczne (biopole) każdego palca Badanego nr 3 w formie obrazu złożonego z kolorów (niebieski = najbardziej intensywny blask, żółty = najmniej) wokół ciała przed oddziaływaniem harmonizatora oraz po 2 i 4 tygodniach oddziaływania. Dane na Ryc. 16 pobrano bez filtra, więc zawierają wkład ciała fizycznego oraz informacje psycho-emocjonalne/duchowe w biopolu badanego. Ryc. 16 przedstawia wartości obszaru i symetrii przed oddziaływaniem harmonizatora (pomiar wyjściowy) oraz po 2 i 4 tygodniach jego oddziaływania. Ryc. 17 przedstawia te same dane, ale pomiary GDV zrobiono z filtrem, zawierają informacje tylko o fizycznym składniku biopola.

Tomografia nieinwazyjna i Laboratorium Subtelnej Energii



Ryc. 16: Pomiar wyjściowy ciała Badanego nr 3 z przodu, bez filtra (łącznie ze składnikami ciała fizycznego i informacjami psycho-emocjonalnymi/duchowymi). Zdjęcie lewego Pola Energii (biopole) zrobiono przed oddziaływaniem harmonizatora, Obszar przyjmuje wartość 25.667 px, symetria – 94%. Obszar na środkowym zdjęciu ma 26,756 px, symetria 93%, natomiast zdjęcie po prawej ma obszar o wartości 26.168 px, symetria wynosi 93%. Obszar przedstawia całą siłę i spójność energii biopola, jakie wytwarza wyładowanie koronowe wokół opuszków placów. Za normę uważa się wartość powyżej 14.000 px, a zmianę powyżej 10% uważa się za znaczącą. Na wszystkich trzech zdjęciach wartość obszaru jest znacznie wyższa niż 14.000 px, co oznacza, że Badany miał wystarczającą ilość energii. Wartość w normie dla symetrii to ponad 80%. Tutaj jest ona zawsze poniżej 90%, co oznacza doskonałą równowagę bioenergii.

Tomografia nieinwazyjna i Laboratorium Subtelnej Energii



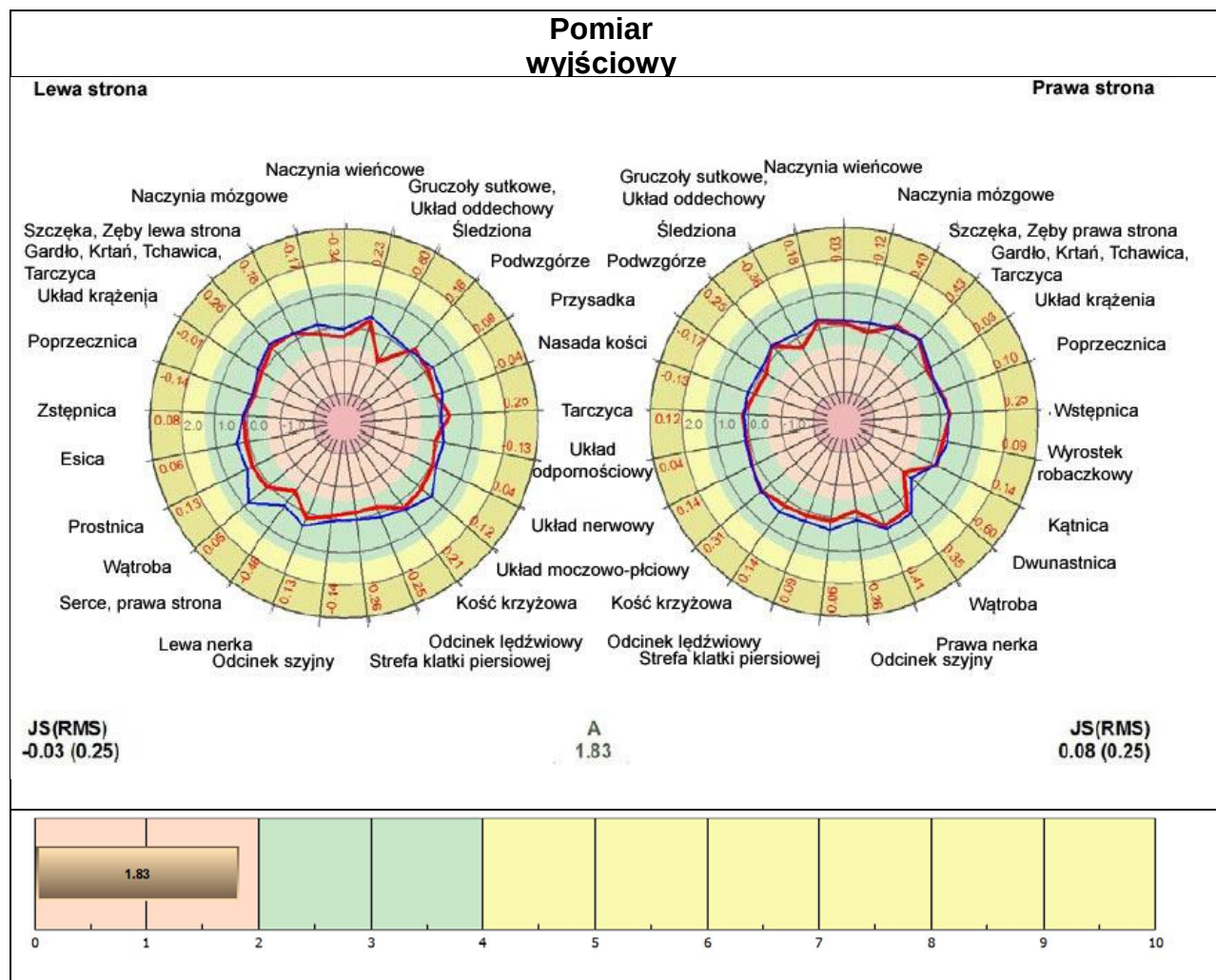
Ryc. 17: Wartości pomiaru wyjściowego ciała Badanego nr 3 z przodu, z filtrem (jedynie element ciała fizycznego). Zdjęcie lewego biopola zrobiono przed oddziaływaniem harmonizatora, obszar ma 29.261 px, symetria – 94%. Obszar na środkowym zdjęciu ma 28,715 px, a symetria 93%, natomiast zdjęcie po prawej ma obszar o wartości 29.385 px, symetria – 95%. Obszar przedstawia całą siłę i spójność biopola, jakie wytwarza wyładowanie koronowe wokół opuszków palców. Za normę uważa się wartość powyżej 14.000 px, a zmianę powyżej 10% uważa się za znaczącą. Wszystkie obszary są powyżej 14.000 px i oznaczają wystarczającą ilość energii fizycznej. Zakres w normie dla symetrii to ponad 80%. Tutaj jest ona zawsze powyżej 90%, co oznacza doskonałą równowagę.



Tomografia nieinwazyjna i Laboratorium Subtelnej Energii

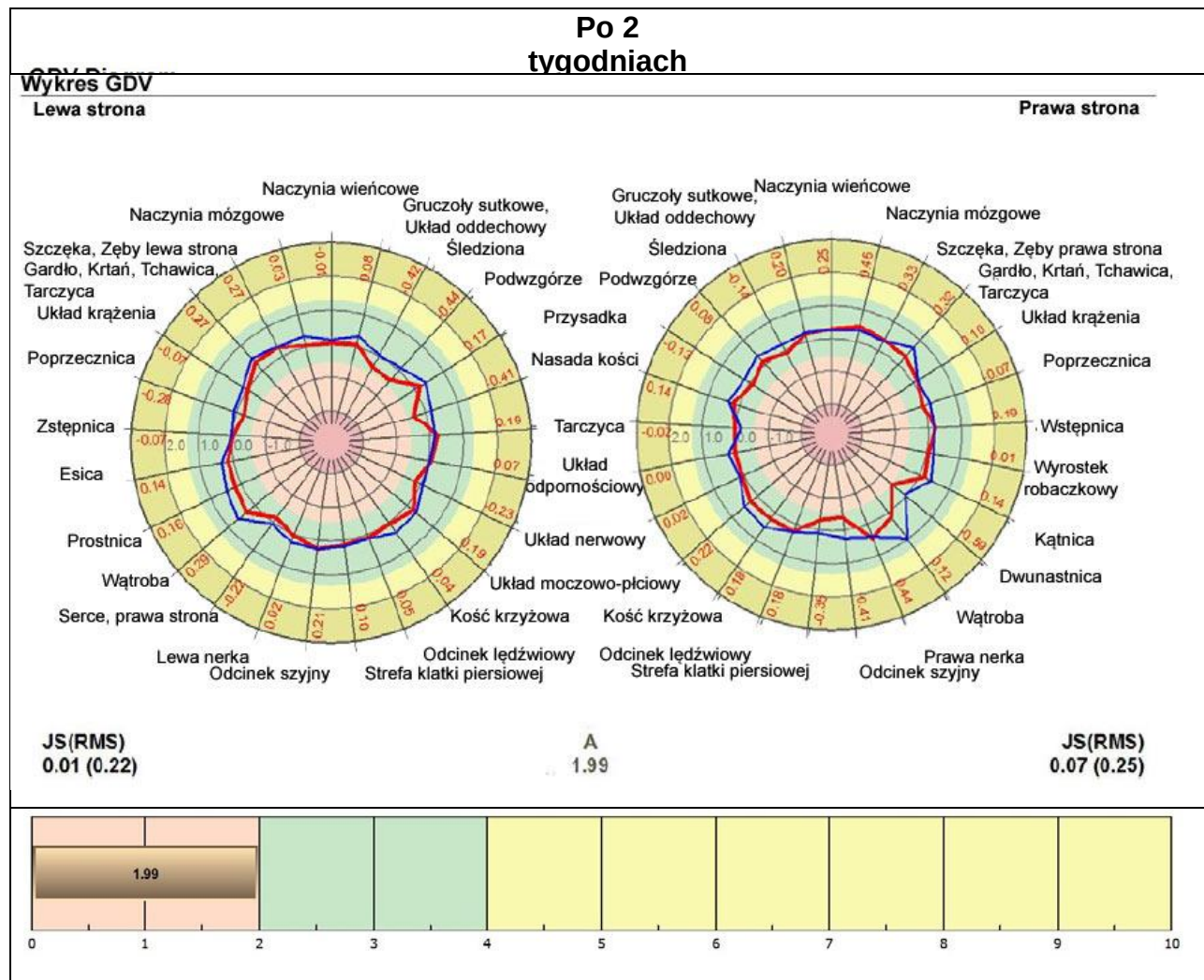
Dwa diagramy promieniste na Ryc. 18, 19 i 20 pokazują poziom energii wielu organów Badanego nr 3 przed oddziaływaniem harmonizatora (Ryc. 18) oraz po dwóch (Ryc. 19) i czterech tygodniach (Ryc. 20) oddziaływania. Na każdym z takich diagramów wzór na czerwono jest bez filtra, a niebieski z filtrem. Wykres słupkowy poniżej diagramów promienistych przedstawia współczynnik aktywności (liczba poniżej litery „A” pośrodku, poniżej wykresów promienistych), który jest miarą stresu.

Tomografia nieinwazyjna i Laboratorium Subtelnej Energii



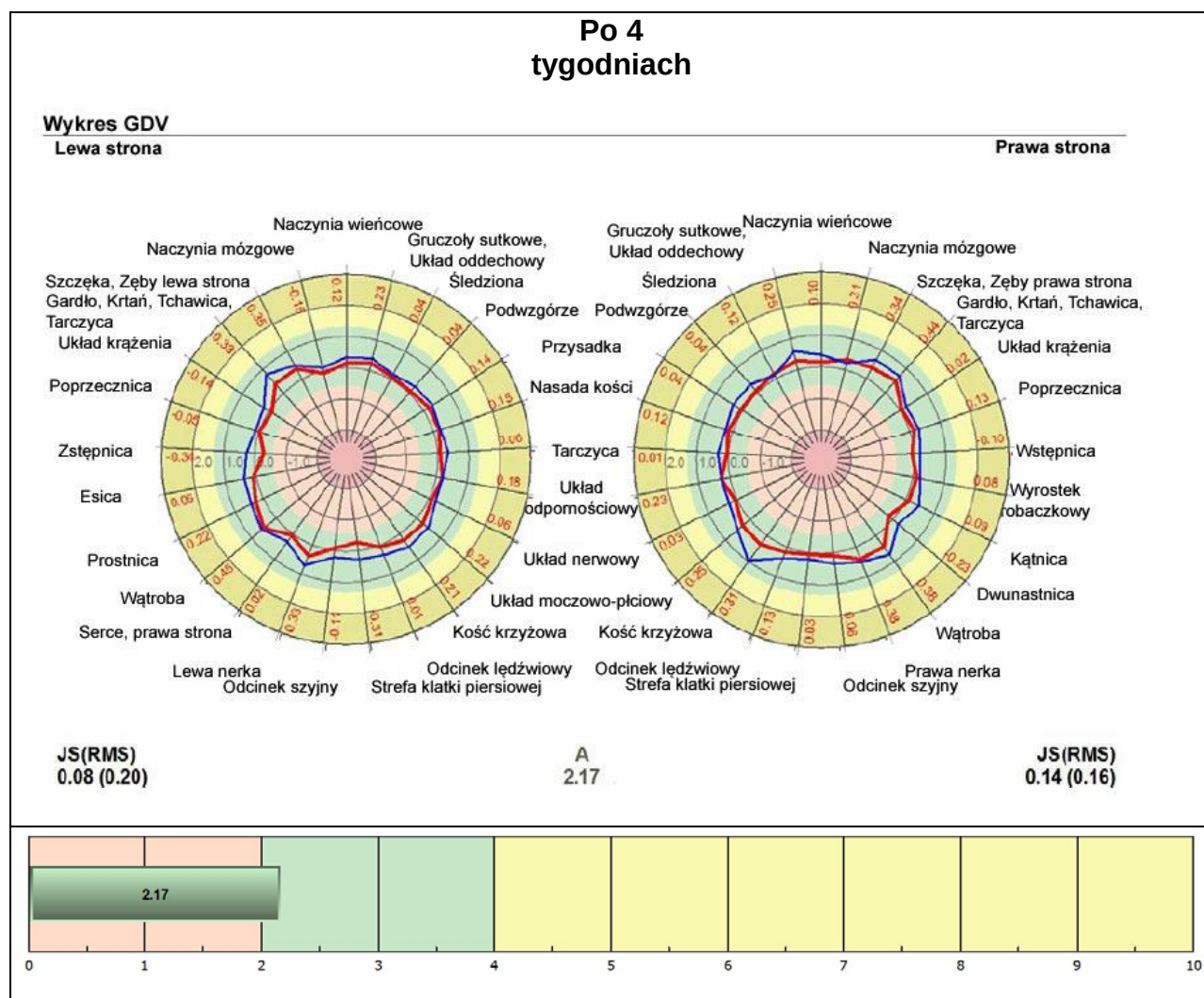
Ryc. 18: Koncentryczne kręgi (schemat radialny) na górze zostały podzielone na 3 poziomy energii: różowy = niedobór energii, zielony = energia w normie (dla osoby w tym wieku i tej płci) oraz żółty = nadmiar energii. Czerwone koliste wzory (składające się z połączonych ze sobą linii prostych) wskazują głównie stan psycho-duchowy (bez filtra), natomiast niebieskie wzory przedstawiają stan fizyczny (ze specjalnym sztucznym filtrem, który odfiltrowuje emocjonalne/psycho-duchowe składniki, zostawiając tylko fizyczny wkład biopola). Liczba poniżej litery „A” (1,83) pod wykresami promienistymi przedstawia współczynnik oddziaływania i miarę stresu. Wykres słupkowy na dole pokazuje, że wartość A=1,83 jest poniżej normy (zielony obszar między 2 i 4). W przypadku wykresów promienistych przedstawiających pomiar wyjściowy większość wartości znajduje się na zielonym obszarze czerwonego i niebieskiego kolistego wzoru. U tej osoby poziom energii biopola jest w normie zarówno z filtrem (ciało fizyczne), jak i bez niego (ciało fizyczne + emocje/psycho-duchowe elementy energii).

Tomografia nieinwazyjna i Laboratorium Subtelnej Energii



Ryc. 19: Po dwóch tygodniach oddziaływania harmonizatora czerwone i niebieskie koliste wzory na lewym diagramie promienistymi wskazują na niewielką poprawę w rozmiarze i jednolitości (są nieco większe i bardziej zaokrąglone), z kolei czerwony wzór na prawym wykresie pozostaje prawie bez zmian, a niebieski przedstawia nagły wzrost w obszarze wątroby, ale w innych przypadkach zmiany są niewielkie. Znow wszystkie wzory promieniste znajdują się na zielonym obszarze (w normie). Współczynnik oddziaływania wzrósł do 1,99 i poziom stresu jest prawie w normie.

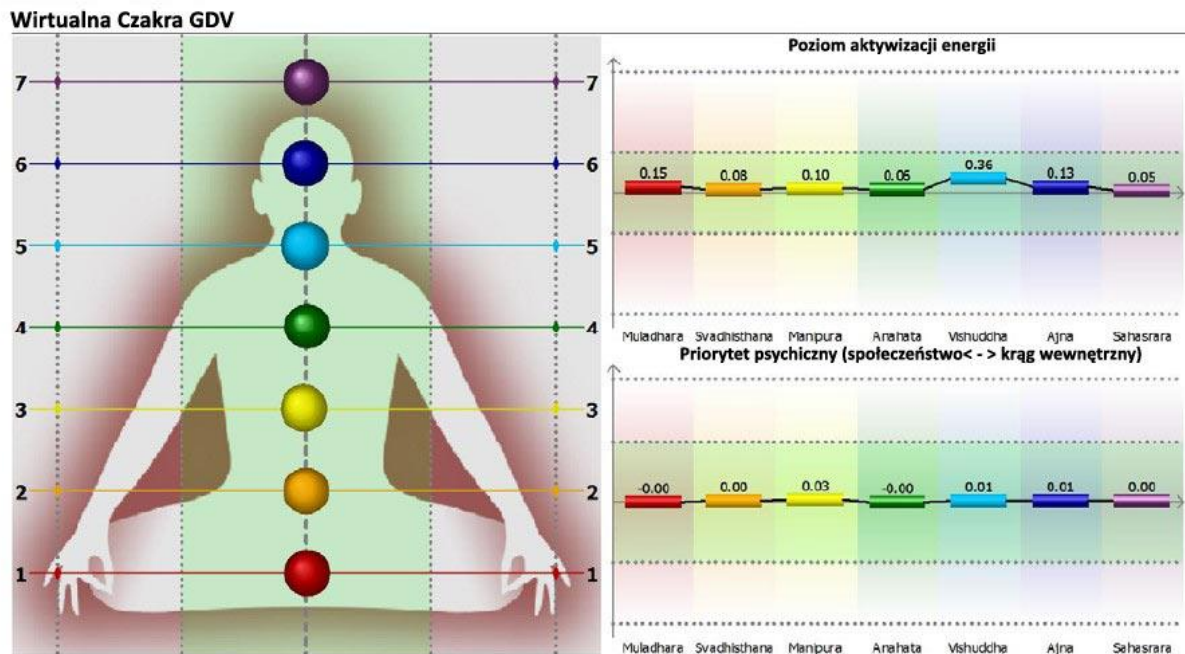
Tomografia nieinwazyjna i Laboratorium Subtelnej Energii



Ryc. 20: Po czterech tygodniach oddziaływania harmonizatora zarówno czerwone, jak i niebieskie kręgi lewego oraz prawego wykresu promienistego wskazują na małą poprawę w zaokrągleniu i energii. Współczynnik oddziaływania wzrósł do 2,17 i jest w normie.

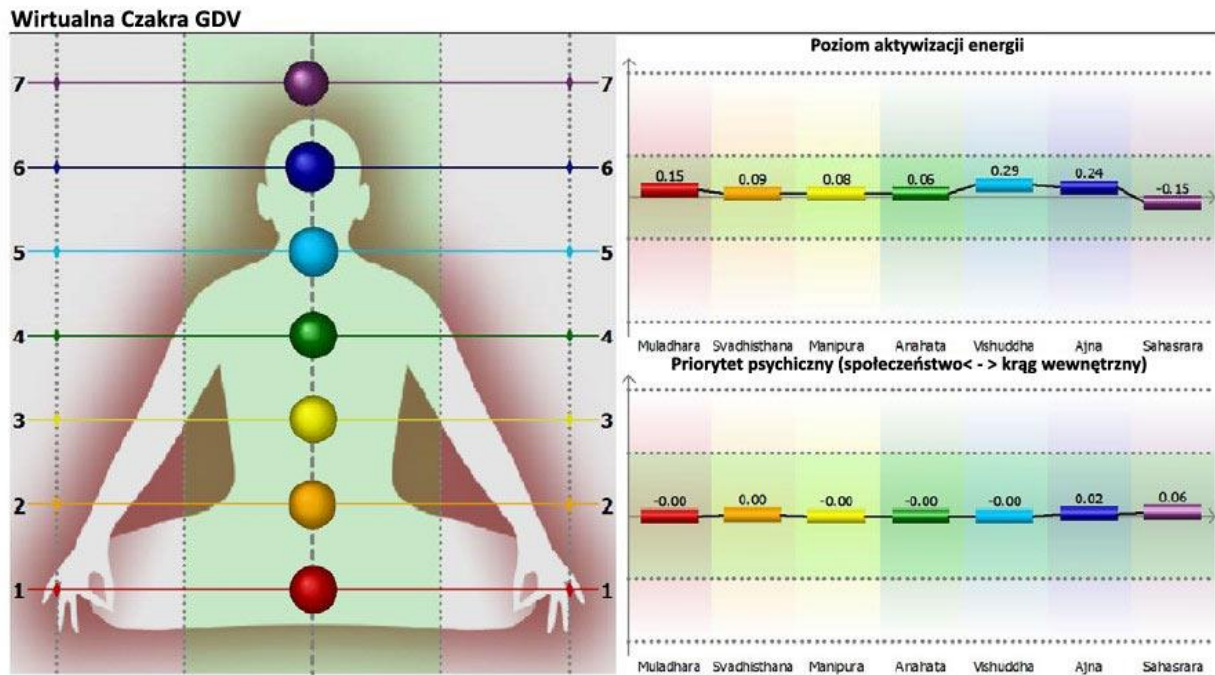
Tomografia nieinwazyjna i Laboratorium Subtelnej Energii

Kolejne trzy ryciny przedstawiają poziom energii i zbalansowania czakr Badanego nr 3 przed oddziaływaniem harmonizatora (Ryc. 21) oraz dwa (Ryc. 22) i cztery tygodnie po oddziaływaniu (Ryc. 23).



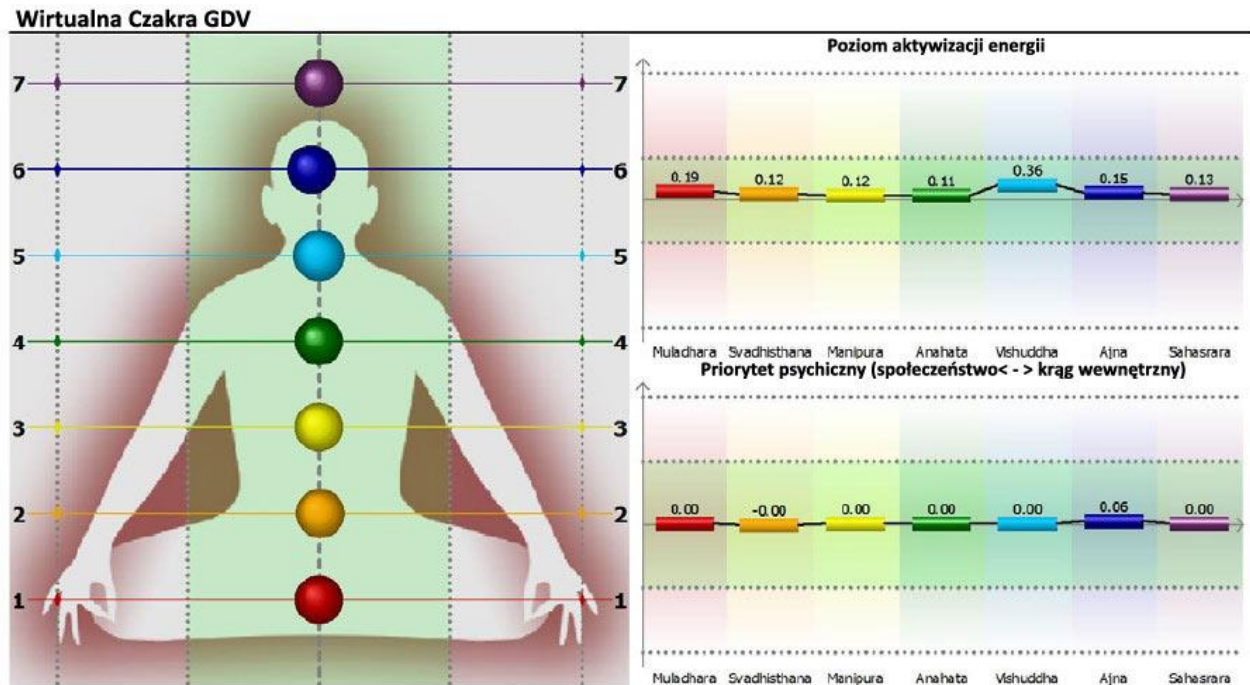
Ryc. 21: Na wszystkich trzech wykresach na powyższym zdjęciu pozycja w normie znajduje się na zielonym obszarze. Rozmiar kul na większym wykresie po lewej oznacza relatywny poziom energii każdej czakry (wartości określające rozmiar kul przedstawiono na prawym górnym wykresie „Poziom aktywizacji energii”). Równowagę przedstawia pozycja kul na lewym wykresie. Gdy kule znajdują się po lewej stronie od środkowej kropkowanej linii (prawa strona badanego), oznacza to fizyczne, męskie skupienie, a gdy kule są po prawej stronie (lewa strona badanego), wskazuje to na emocjonalne, żeńskie skupienie. Wartości określające pozycje czakr na lewym wykresie przedstawiono na prawym wykresie poniżej „Priorytet psychiczny”. W przypadku Badanego nr 3 przed oddziaływaniem harmonizatora wszystkie jego czakry były w doskonałej równowadze, a poziom aktywizacji energii dla każdej z nich był w normie.

Tomografia nieinwazyjna i Laboratorium Subtelnej Energii



Ryc. 22: Po dwóch tygodniach oddziaływania harmonizatora poziom równowagi i energii każdej czakry był doskonały. Niewielką poprawę można dostrzec w fakcie, że czakry mają nieco bardziej podobny poziom aktywizacji energii, co oznacza płynniejszy przepływ energii między nimi.

Tomografia nieinwazyjna i Laboratorium Subtelnej Energii



Ryc. 23: Po czterech tygodniach oddziaływania harmonizatora poziom równowagi i energii każdej czakry był doskonały. Niewielką poprawę można zaobserwować w równowadze czakr Ajna i Sahasrara w porównaniu do okresu sprzed dwóch tygodni (Ryc. 22).

Dowodzą tego badania GDV Badanego nr 3.

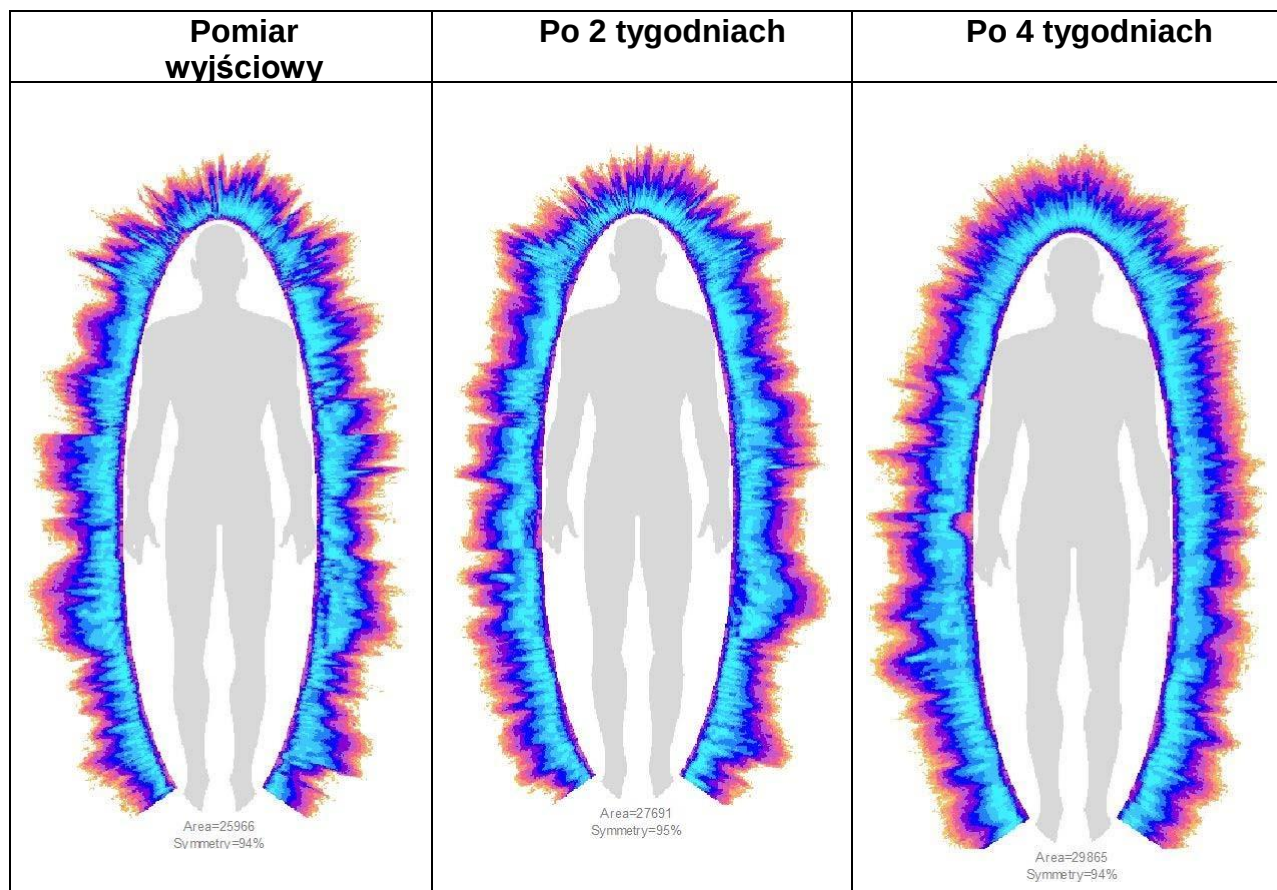
Badany nr 4

Trzy zdjęcia na Ryc. 24 przedstawiają Pole Energetyczne (biopole) każdego palca Badanego nr 4 w formie obrazu złożonego z kolorów (niebieski = najbardziej intensywny blask, żółty = najmniej) wokół ciała przed oddziaływaniem harmonizatora oraz po dwóch i czterech tygodniach oddziaływania. Dane na Ryc. 24 pobrano bez filtra, więc zawierają komponenty ciała fizycznego oraz informacje psycho-emocjonalne/duchowe w biopolu Badanego. Ryc. 24 przedstawia wartości obszaru i symetrii przed oddziaływaniem harmonizatora (pomiar wyjściowy) oraz po dwóch i czterech tygodniach oddziaływania. Ryc. 25 przedstawia te same dane, ale z pomiarem



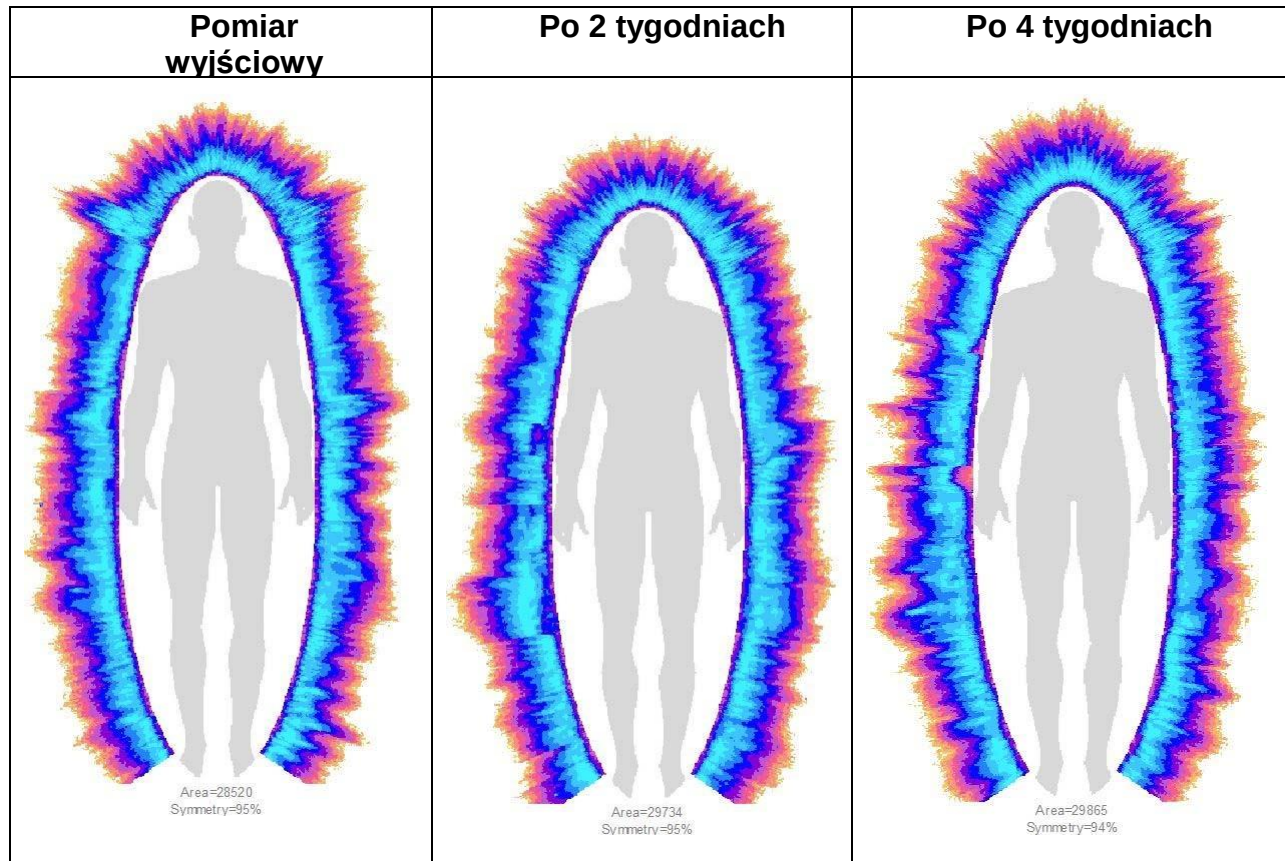
GDV Tomografia nieinwazyjna i Laboratorium Subtelnej Energii

Tomografia nieinwazyjna i Laboratorium Subtelnej Energii
z filtrem, który zawiera informacje tylko o fizycznym elemencie biopola.



Ryc. 24: Pomiar wyjściowy obszaru ciała Badanego nr 4 z przodu, bez filtra (łącznie ze składnikami ciała fizycznego i informacjami psycho-emocjonalnymi/duchowymi). Zdjęcie lewego Pola Energii (biopola) zrobiono przed oddziaływaniem harmonizatora, obszar ma 25.966 px, symetria – 94%. Obszar na środkowym zdjęciu ma 27.691 px, a symetria 95%, natomiast zdjęcie po prawej ma obszar 29.865 px, symetria – 94%. Obszar przedstawia całą siłę i spójność energii biopola, jakie wytwarza wyładowanie koronowe wokół opuszków palców. Za normę uważa się wartość powyżej 14.000, a zmianę powyżej 10% uważa się za znaczącą. Na wszystkich trzech zdjęciach obszar wynosi powyżej 14.000 px, co oznacza, że Badany miał wystarczającą ilość energii. Zakres w normie dla symetrii to ponad 80%. Tutaj jest ona zawsze poniżej 90%, co oznacza doskonałą równowagę bioenergii.

Tomografia nieinwazyjna i Laboratorium Subtelnej Energii



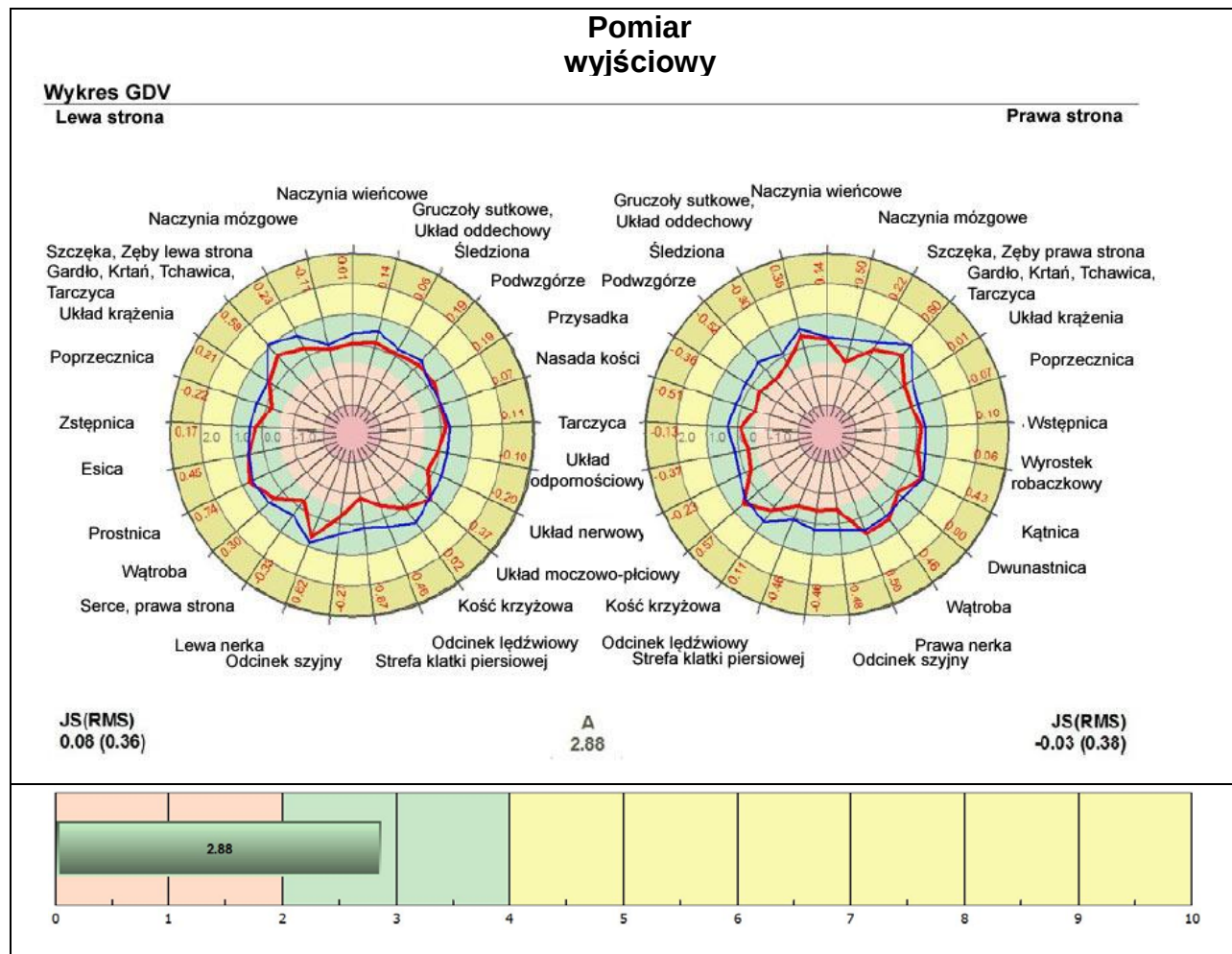
Ryc. 25: Wartości pomiaru wyjściowego ciała badanego nr 4 z przodu, z filtrem (jedynie wkład ciała fizycznego). Zdjęcie lewego biopola zrobiono przed oddziaływaniem harmonizatora, obszar ma 28.520 px, symetria wynosi 95%. Obszar na środkowym zdjęciu ma 29.734 px, symetria – 95%, natomiast zdjęcie biopola po prawej ma obszar o wartości 29.865 px, symetria – 94%. Obszar przedstawia całą siłę i spójność biopola, jakie wytwarza wyładowanie koronowe wokół opuszków palców. Za normę uważa się wartość powyżej 14.000 px, a zmianę powyżej 10% uważa się za znaczącą. Wszystkie obszary są powyżej 14.000 px, co oznacza wystarczającą ilość energii fizycznej. Zakres w normie dla symetrii to ponad 80%. Tutaj jest ona zawsze powyżej 90%, co oznacza doskonałą równowagę.



Tomografia nieinwazyjna i Laboratorium Subtelnej Energii

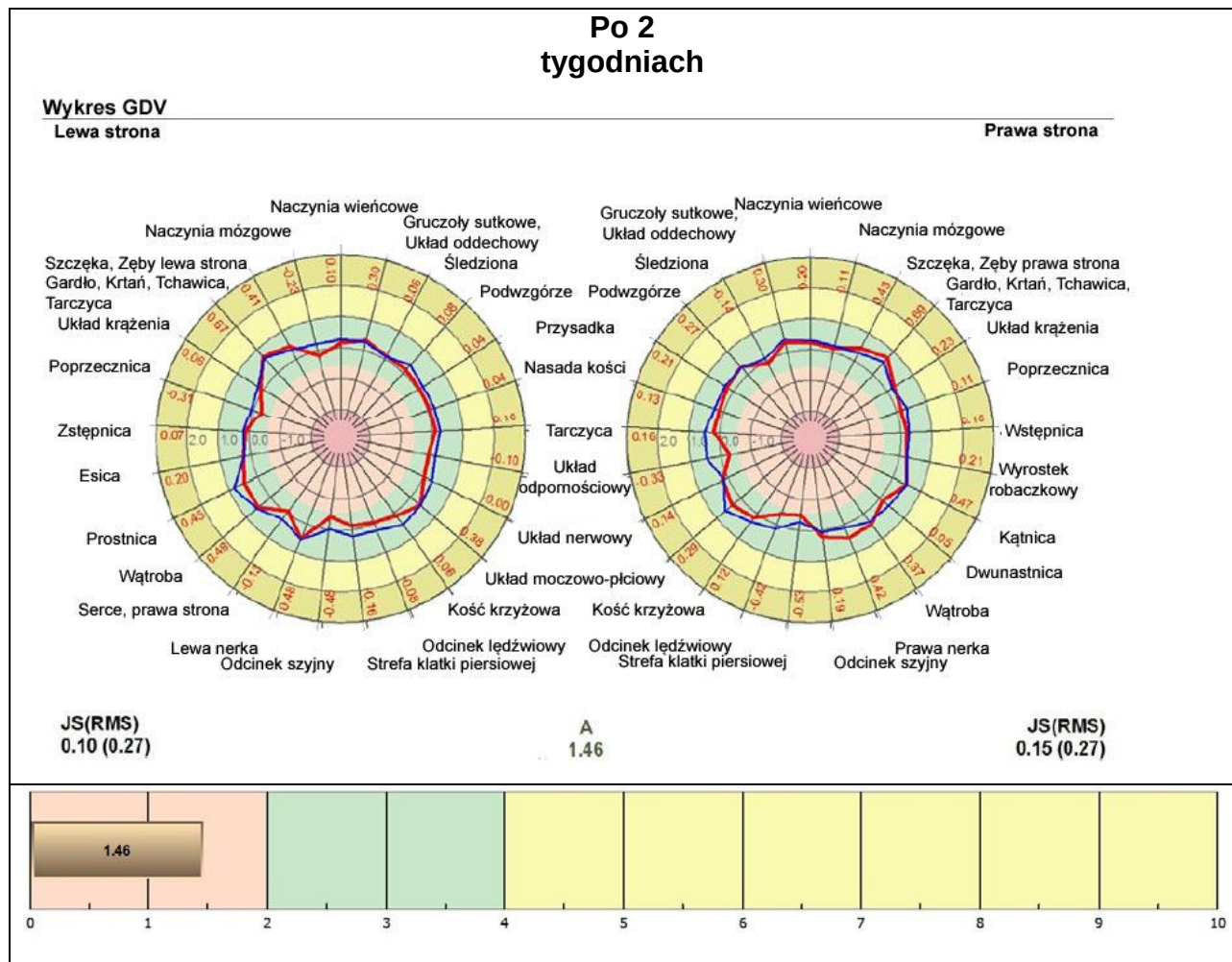
Dwa diagramy promieniste na Ryc. 26, 27 i 28 pokazują poziom energii wielu organów Badanego nr 4 przed oddziaływaniem harmonizatora (Ryc. 26) oraz po dwóch (Ryc. 27) i czterech tygodniach (Ryc. 28) oddziaływania. Na każdym z takich diagramów wzór na czerwono jest bez filtra, a niebieski z filtrem. Wykres słupkowy poniżej diagramów promienistych przedstawia współczynnik aktywności (liczba poniżej litery „A” pośrodku, poniżej wykresów promienistych), który jest miarą stresu.

Tomografia nieinwazyjna i Laboratorium Subtelnej Energii



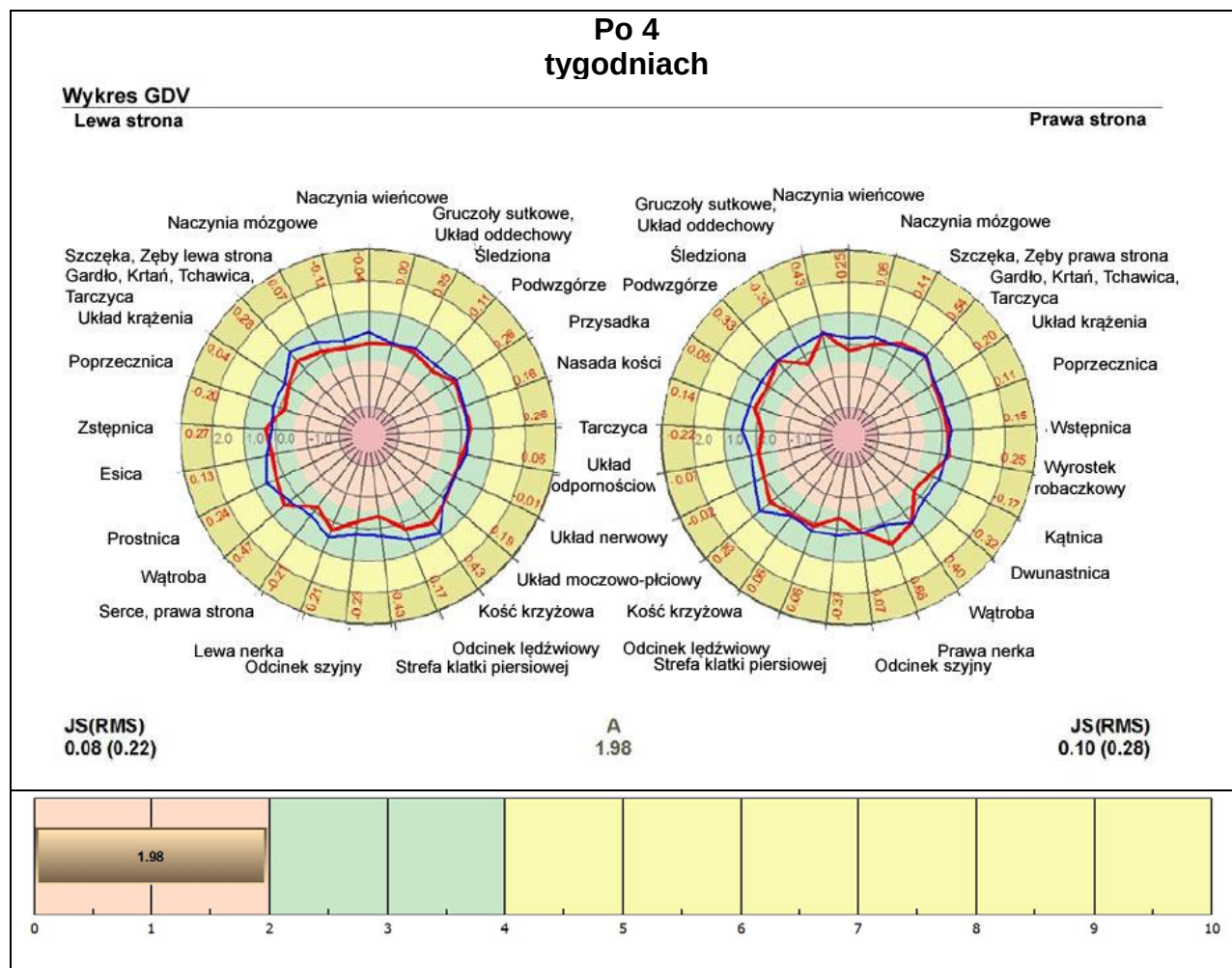
Ryc. 26: Koncentryczne kręgi (schemat radialny) na górze zostały podzielone na 3 poziomy energii: różowy = niedobór energii, zielony = energia w normie (dla osoby w tym wieku i tej płci) oraz żółty = nadmiar energii. Czerwone koliste wzory (składające się z połączonych ze sobą linii prostych) wskazują głównie stan psycho-duchowy (bez filtra), natomiast niebieskie wzory przedstawiają stan fizyczny (ze specjalnym sztucznym filtrem, który odfiltrowuje emocjonalne/psycho-duchowe składniki, zostawiając tylko fizyczny wkład w biopole). Liczba poniżej litery „A” (2,88) pod wykresami promienistymi przedstawia współczynnik oddziaływania i miarę stresu. Wykres słupkowy na dole pokazuje, że wartość A=2,88 jest w normie (zielony obszar między 2 i 4). W przypadku wykresów promienistych przedstawiających pomiar wyjściowy większość wartości znajduje się na zielonym obszarze czerwonego i niebieskiego kolistego wzoru. U tej osoby poziom energii biopola jest w normie, zarówno z filtrem (ciało fizyczne), jak i bez niego (ciało fizyczne + emocje/psycho-duchowe elementy energii).

Tomografia nieinwazyjna i Laboratorium Subtelnej Energii



Ryc. 27: Po dwóch tygodniach oddziaływania harmonizatora czerwone i niebieskie koliste wzory obu diagramów promienistych wykazują nieznaczną poprawę w rozmiarze i jednolitości (są nieco większe i bardziej okrągłe). Znow wszystkie wzory promieniste znajdują się na zielonym obszarze (czyli w normie). Współczynnik oddziaływania spadł do 1,46, zakres stresu nie jest w normie, współczynnik jest zbyt niski.

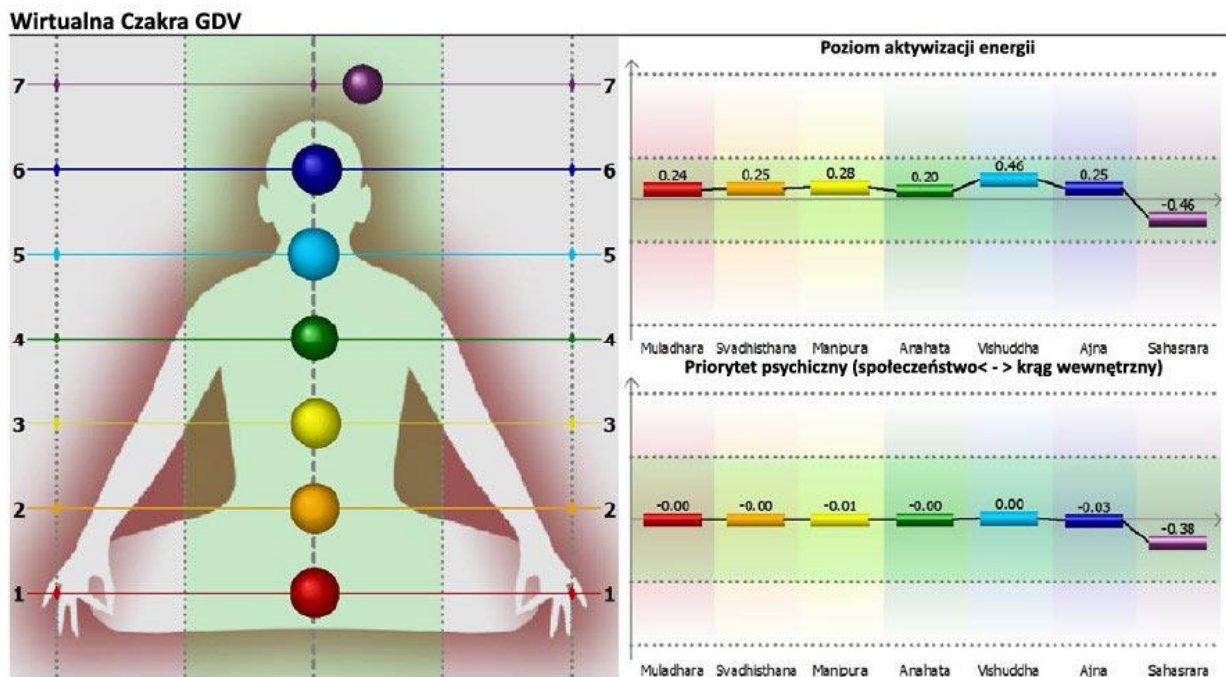
Tomografia nieinwazyjna i Laboratorium Subtelnej Energii



Ryc. 28: Po czterech tygodniach oddziaływania harmonizatora zarówno czerwone, jak i niebieskie koliste wzory na lewym i prawym wykresie przedstawiają bardzo podobne zaokrąglenia i energię jak w drugim tygodniu. Współczynnik oddziaływania wzrósł do 1,98 i jest prawie w normie.

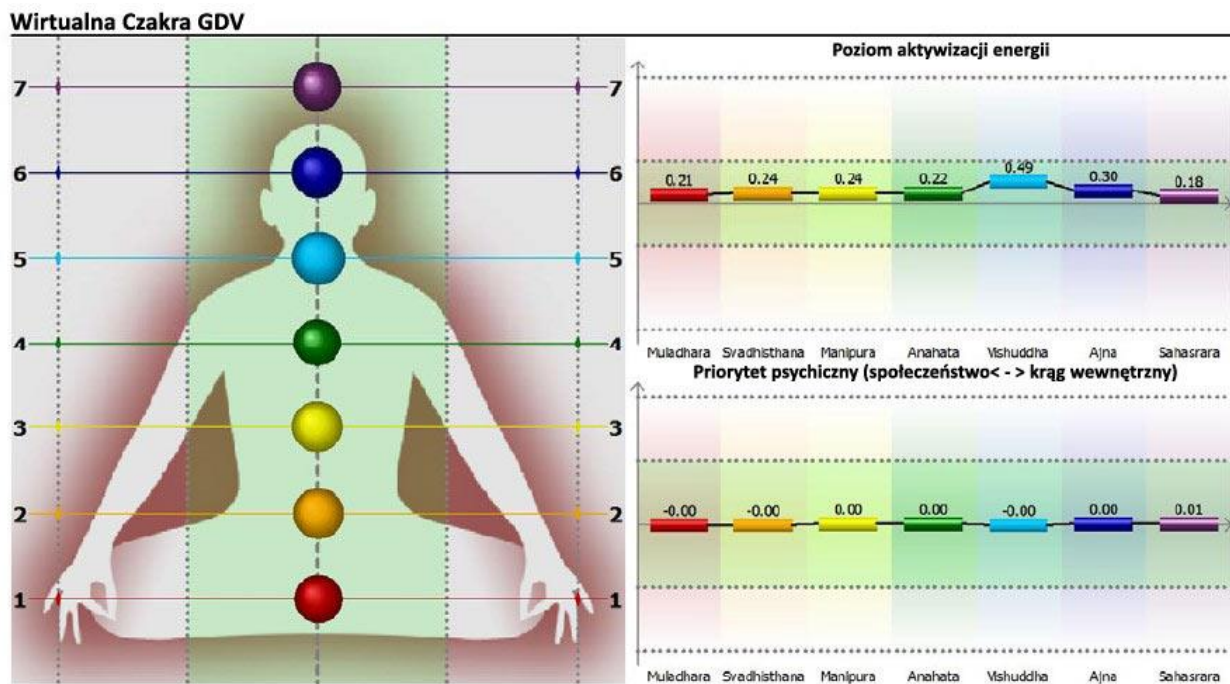
Tomografia nieinwazyjna i Laboratorium Subtelnej Energii

Kolejne trzy ryciny przedstawiają poziom energii i zbalansowania czakr Badanego nr 4 przed oddziaływaniem harmonizatora (Ryc. 29), 2 tygodnie po oddziaływaniu (Ryc. 30) i 4 tygodnie po oddziaływaniu (Ryc. 31).



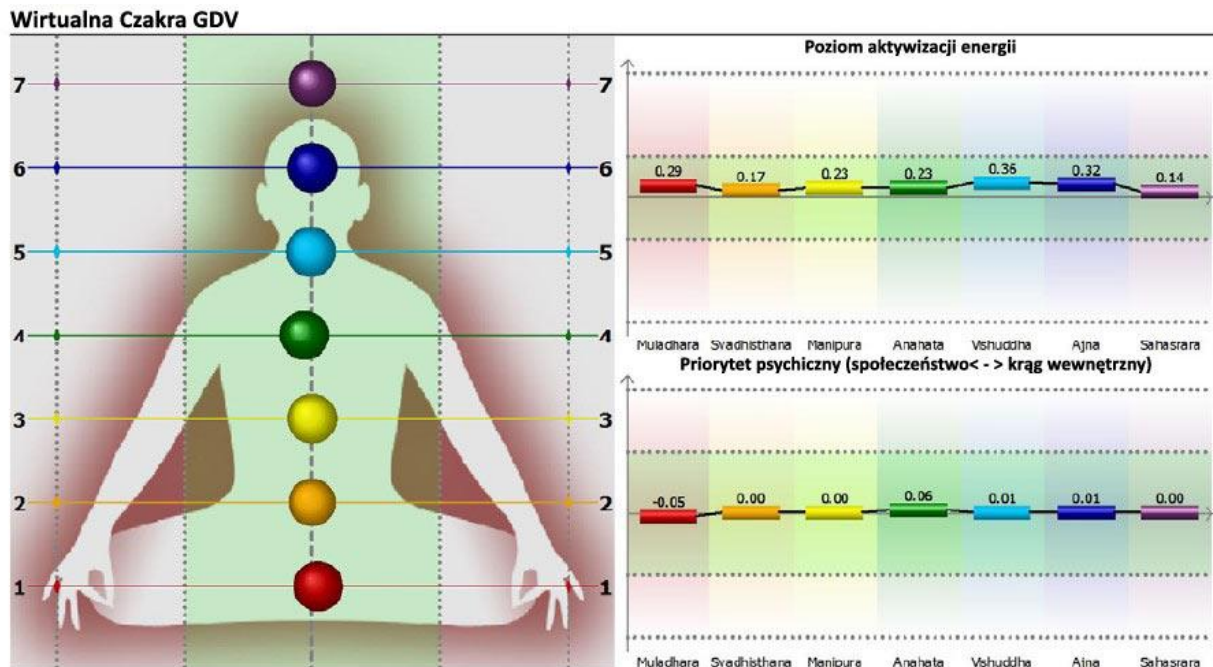
Ryc. 29 Na wszystkich trzech wykresach na powyższym zdjęciu pozycja w normie znajduje się na zielonym obszarze. Rozmiar kul na większym wykresie po lewej oznacza relatywny poziom aktywizacji energii każdej czakry (wartości określające rozmiar kul przedstawiono na prawym górnym wykresie „Poziom aktywizacji energii”). Równowagę przedstawia pozycja kul na lewym wykresie. Gdy kule znajdują się po lewej stronie od środkowej kropkowanej linii (prawa strona badanego), taka pozycja oznacza fizyczne, męskie skupienie, a gdy kule są po prawej stronie (lewa strona badanego), wskazuje to na emocjonalne, żeńskie skupienie. Wartości określające pozycje czakr na lewym wykresie przedstawiono na prawym wykresie poniżej – „Priorytet psychiczny”. W przypadku Badanego nr 4 przed oddziaływaniem harmonizatora wszystkie jego czakry znajdowały się w doskonałej równowadze, a poziom aktywizacji energii dla każdej z nich był w normie. Tylko czakra Sahasrara przesunęła się w prawą stronę (lewa strona ciała), ale nadal jest w normie, nie oznacza to szczególnych problemów z nią.

Tomografia nieinwazyjna i Laboratorium Subtelnej Energii



Ryc. 30: Po dwóch tygodniach oddziaływania harmonizatora poziom energii czakr stał się bardziej spójny (tj. podobny w poziomie aktywizacji energii), co oznacza jej lepszy przepływ między czakrami i ogólnie w całym ciele). Widać poprawę równowagi czakry Sahasrara.

Tomografia nieinwazyjna i Laboratorium Subtelnej Energii



Ryc. 31: Po czterech tygodniach oddziaływania harmonizatora równowaga i poziom aktywizacji energii każdej czakry pozostały doskonałe, poziom aktywizacji energii poprawił się w przypadku czakry Vishuddha – w porównaniu do drugiego tygodnia (Ryc. 30).

Na tym kończy się prezentacja wyników badań GDV wszystkich Badanych.

Tomografia nieinwazyjna i Laboratorium Subtelnej Energii

6. Omówienie

a. Wyniki z dzienników

Z rycin przedstawiających liczbę napadów paniki w ujęciu dziennym (Ryc. 4 i 7) wynika wyraźnie, że ich liczba z czasem zmalała po użyciu harmonizatora. Wszyscy badani napisali, że harmonizator im pomógł. W przypadku dwóch badanych (nr 1 i 3) statystyczne porównanie średniej liczby napadów paniki w pierwszej połowie okresu trwania badań z drugą połową wykazało statystycznie znaczącą różnicę w średniej liczbie napadów paniki między tymi dwoma okresami. W przypadku Badanego nr 3 musieliśmy dokonać obliczeń w dniach przed dniem dwudziestym, ponieważ złe wieści o jego siostrze, która odniosła obrażenia w Meksyku, z pewnością przyczyniły się do wzrostu liczby napadów paniki. Mimo tego Badany nr 3 stwierdził, że harmonizator pomógł mu poradzić sobie w ciągu tych kilku bardzo stresujących dni.

b. Wyniki zdjęć GDV

W odniesieniu do wyników GDV pamiętajmy, że:

- Znaczny wzrost powierzchni obszaru oznacza znaczny wzrost siły i spójności biopola.
- Znaczny wzrost symetrii oznacza lepszą komunikację między lewą i prawą półkulą mózgu.
- Spadek współczynnika oddziaływania generalnie oznacza wyższy poziom relaksu, chyba że spada poniżej 2,0, co w takim przypadku może oznaczać zawroty głowy, bezsensowność lub znajdowanie się częściowo poza ciałem.
- Im większy rozmiar kul na wykresach wirtualnej czakry, tym więcej energii czakra może dostarczyć, ponieważ jest bardziej aktywna. Najlepiej jest, gdy wszystkie czakry są podobnej wielkości. To oznacza lepszą równowagę między nimi i lepszy przepływ energii w ciele.

Tomografia nieinwazyjna i Laboratorium Subtelnej Energii

- Im bliżej środka na wykresach wirtualnej czakry znajdują się kule, tym lepsza jest równowaga, co oznacza bardziej zrównoważoną energię czakr i lepszą spójność ich funkcji oraz lepszy przepływ energii w ciele.

W przypadku Badanej nr 1, według Ryc. 8 przedstawiającej biopole bez filtra, czyli elementy ciała fizycznego i informacje psycho-emocjonalne/duchowe, wartości biopola pogorszyły się po czterech tygodniach. Symetria jest poniżej 80%, równowaga biopola lewej i prawej strony mieści się w normie. Jednak Ryc. 9 przedstawiająca biopole z filtrem pokazuje coś przeciwnego. Biopole było na początku słabe (obszar = 11.730 < 14.000) i nie znajdowało się w stanie równowagi (symetria = 76%). Stało się bardzo silne w czwartym tygodniu (obszar = 25.406) i bardzo zrównoważone (symetria = 91%). Łącząc ze sobą te wyniki, można wywnioskować, że harmonizator zwiększył siłę i równowagę fizycznego elementu biopola, a jednocześnie osoba badana zaczęła przetwarzać kwestie psycho-emocjonalne. Proces ten działał w pełni w czwartym tygodniu, co wyjaśnia, dlaczego biopole było słabe i rozstrojone. Jednak jest to prawdziwa poprawa dla badanej nr 1, która była tak zadowolona z harmonizatora, że chciała go kupić, zanim powiedzieliśmy jej, że może go zatrzymać. Wykresy promieniste pokazują podobny wynik. Należy tego oczekiwać, ponieważ wartości organów przedstawione na nich obliczono na podstawie zdjęć Pola Energii (biopola). Wskaźnik stresu „A” poniżej wykresów promienistych najpierw pokazuje bardzo niską wartość ($A = 0,88$). W tym przypadku niski wskaźnik oznacza prawdopodobnie, że autonomiczny układ nerwowy nie pracuje, tzn. nadnercza nie działają prawidłowo. Sugeruje to ogół przedstawionych tu zdjęć GDV. Fakt, że wskaźnik stresu podskoczył do 5,47 po dwóch tygodniach, i jeszcze wyżej po czterech (8,57), wskazuje, że ciało próbuje sobie teraz poradzić z psycho-duchową sytuacją, co prowadzi do wysokiego poziomu stresu. To dla niej ogromna poprawa. Wykresy czakry pokazują poprawę w równowadze i aktywizacji energii czakr. To kolejna oznaka, że energia psycho-duchowa próbuje wprowadzić lepszy przepływ energii w ciele. Jest to widoczne na Ryc. 8 i 9 przedstawiających poprawę w fizycznym biopolu.

Nie mamy danych GDV Badanej nr 2, która w wyniku kłopotów osobistych nie mogła skupić się na tym projekcie. Jednak na Ryc. 5 widzimy, że z czasem nastąpiła nieznaczna poprawa. Dalej trwająca zła sytuacja sprawiła, że spadek liczby napadów paniki nie był duży. Jednak Badana stwierdziła, że od kiedy

Tomografia nieinwazyjna i Laboratorium Subtelnej Energii

zaczęła używać harmonizatora, lepiej sypia, czuje się mniej zestresowana i ogólnie spokojniejsza, mimo obecnej sytuacji.

Pomimo stresującej sytuacji, która wydarzyła się dwudziestego dnia, biopole Badanego nr 3 pozostało silne i zrównoważone przez czas trwania całego badania. Wykresy promieniste wskazują na małą, ale stałą poprawę, i tak jest w przypadku poziomu stresu (oznaczonego parametrem „A”, który pozostał na normalnym poziomie czwartego tygodnia). Równowaga czakr i aktywizacja energii pozostała na doskonałym poziomie w czasie jego udziału w badaniu. Te wyniki potwierdziły osobiste zapiski Badanego nr 3, że czuł, że harmonizator niezmiennie pomógł mu nawet podczas ciężkiego okresu, kiedy to jego siostrę potrącono w Meksyku.

Badany nr 4 był osobą z najniższym poziomem napadów paniki i nie dziwi fakt, że ma on bardzo silne i zrównoważone biopole, jak można zaobserwować na Ryc. 24 (bez filtra) i Ryc. 25 (z filtrem). Wykresy promieniste pokazują niewielką, ale stałą poprawę siły i dystrybucji bioenergii między narządami, co oznacza, że przepływ energii rozprawdany jest w ciele bardziej równomiernie. Wskaźnik stresu „A” spadł z 2,88 (norma) do 1,98 – do poziomu oznaczającego bardziej zrelaksowany stan. Ryc. 29-31 potwierdzają wniosek dotyczący lepszego przepływu energii przez ciało, pokazując, że poziom aktywizacji energii czakr stał się z czasem bardziej jednolity i nieco lepiej zrównoważony (czwarty tydzień przyniósł najbardziej równomierną aktywizację energii i jej równowagę).

7. Wnioski

Na podstawie wstępnych informacji uzyskanych na temat badanych dzięki EPI/GDV, liczby dziennych napadów paniki i indywidualnego raportowania skutków oddziaływania harmonizatora wnioskuje się, że harmonizator obniżył liczbę napadów paniki, poprawił stan energetyczny i psychiczny badanych. Należy pamiętać, że niniejsze badania nie obejmują działania efektu placebo. Jednak wyniki są zachęcające i dają podstawy do dalszych badań, zwłaszcza w celu ustalenia roli efektu placebo.



Tomografia nieinwazyjna i Laboratorium Subtelnej Energii

ZAŁĄCZNIK A

Dr Gaétan Chevalier

Nota biograficzna

Dr Gaétan Chevalier uzyskał tytuł doktora na Uniwersytecie w Montrealu w dziedzinie fizyki atomowej i spektroskopii laserowej. Po czterech latach badań na UCLA dotyczących reakcji termojądrowej został profesorem i kierownikiem badań w Kalifornijskim Instytucie Nauk Społecznych (CIHS), gdzie przez 10 lat prowadził badania na temat ludzkiej fizjologii i elektrofizjologii. Dr Chevalier obecnie pracuje w CIHS i jest badaczem na Wydziale Biologii Rozwojowej i Molekularnej Uniwersytetu Kalifornijskiego w Irvine. Od czerwca 2010 roku jest kierownikiem badań Psy-Tek.



Tomografia nieinwazyjna i Laboratorium Subtelnej Energii

ZAŁĄCZNIK B

Jessica Luibrand, BS, CCT, CCTT, Specjalista ds. Termografii, badacz subtelnej energii

Jessica Luibrand ma dyplom licencjacki Uniwersytetu Stanowego Grand Valley z nauk o zdrowiu oraz podwójny dyplom z biologii i socjologii. Jako pasjonatka alternatywnej i tradycyjnej medycyny brała udział w seminariach na temat naturalnych metod leczenia i wellness oraz zainteresowała się dziedziną termografii. Jessica przeniosła się na Florydę, by trenować pod okiem Dr Carol Chandler, zwaną „matką termografii”. Jessica otrzymała Certyfikat Klinicznego Specjalisty ds. Termografii oraz dyplom Certyfikowanego Trenera Klinicznej Termografii. Szkoliła lekarzy na temat tego, jak korzystać z aparatu, oprogramowania, jak wprowadzić termografię do swojej praktyki lekarskiej. Jest Główną Specjalistką ds. Klinicznej Termografii w Laboratorium Subtelnej Energii Psy-Tek i badaczem subtelnej energii.



Tomografia nieinwazyjna i Laboratorium Subtelnej Energii

ZAŁĄCZNIK C

List symptomów ataku paniki i zespołu lęku napadowego

Kilka z poniższych pytań dotyczy ataków paniki oraz ataków o ograniczonych objawach. Do celów niniejszego kwestionariusza zdefiniowaliśmy atak paniki jako nagły przypływ strachu lub dyskomfortu, któremu towarzyszą co najmniej 4 symptomy wymienione poniżej. Objawy muszą utrzymywać się przez 10 minut, by zakwalifikować je jako nagły przypływ. Epizody takie jak ataki paniki, składające się z mniej niż 4 z wymienionych objawów, nazywa się atakami o ograniczonych objawach. Oto objawy, które należy policzyć:

- szybkie bicie serca lub kołatanie
- pocenie się
- drżenie i trzęsienie się
- duszności
- uczucie duszenia się
- ból w klatce piersiowej lub uczucie dyskomfortu
- mdłości
- zawroty głowy lub uczucie omdlenia
- poczucie oderwania od rzeczywistości
- odrętwienie/mrowienie
- dreszcze/uderzenia gorąca
- strach przed utraceniem kontroli/zwariowaniem
- strach przed śmiercią

Nieinwazyjna tomografia i Laboratorium Badania

1. Ile ataków paniki miał Pan/miała Pani w ubiegłym tygodniu?
 - a. Żadnych lub ograniczone epizody o ograniczonych objawach
 - b. Łagodne: brak pełnych ataków paniki i nie więcej niż jeden atak o ograniczonych objawach dziennie
 - c. Umiarkowane: 1 lub 2 pełne ataki paniki lub wiele ataków o ograniczonych objawach w ciągu dnia
 - d. Przewlekłe: więcej niż 2 ataki, ale nie więcej niż jeden dziennie
 - e. Ekstremalne: pełne ataki paniki częściej niż raz dziennie, przeważają dni z atakami paniki

2. Za jak niepokojące uważa Pan/i ataki paniki w ubiegłym tygodniu?
 - a. Wcale lub brak ataków paniki lub brak ataków o ograniczonych objawach w ciągu zeszłego tygodnia
 - b. Nieco niepokojące (niezbyt intensywne)
 - c. Średnio niepokojące (intensywne, ale do opanowania)
 - d. Bardzo niepokojące (bardzo intensywne)
 - e. Niezwykle niepokojące (niezwykle wysoki niepokój podczas wszystkich ataków)

3. Czy był Pan zmartwiony/była Pani zmartwiona w zeszłym tygodniu tym, czy i kiedy wystąpi kolejny atak?
 - a. Wcale
 - b. Rzadko lub tylko trochę
 - c. Często lub umiarkowanie
 - d. Bardzo często lub w bardzo niepokojącym stopniu
 - e. Niemal stale lub w stopniu uniemożliwiającym funkcjonowanie

4. Czy w zeszłym tygodniu były miejsca, których Pan/i unikał/a lub bał/a się, że wystąpi kolejny atak paniki?
 - a. Nie, brak strachu lub unikania
 - b. Trochę: okazjonalny strach lub unikanie sytuacji lub czynności
 - c. Umiarkowanie: zauważalny strach lub unikanie, ale do opanowania
 - d. Bardzo: ekstremalne unikanie, była konieczna znacząca zmiana mojego stylu życia
 - e. Ekstremalnie: wszechobecny, paraliżujący strach lub unikanie

5. Czy w zeszłym tygodniu były jakieś zadania, których Pan/i unikał/a lub bał/a się, że wystąpi kolejny atak paniki?
 - a. Nie: brak strachu lub unikania sytuacji lub czynności
 - b. Trochę: okazjonalny strach lub unikanie
 - c. Umiarkowanie: zauważalne unikanie, ale do opanowania
 - d. Bardzo: ekstremalne unikanie, była konieczna znacząca zmiana mojego stylu życia
 - e. Ekstremalnie: wszechobecne, paraliżujące unikanie



Nieinwazyjna tomografia i Laboratorium Badania

6. W jakim stopniu wymienione powyżej objawy przeszkodziły Panu/Pani w wykonaniu wymaganych zadań w zeszłym tygodniu?
 - a. Nie przeszkodziły w wykonywaniu obowiązków w pracy lub w domu
 - b. Nieco przeszkodziły w wykonywaniu obowiązków w pracy lub w domu
 - c. Znacznie przeszkodziły w wykonywaniu obowiązków w pracy lub w domu
 - d. Znacząco uniemożliwiły wykonywanie obowiązków w pracy lub w domu
 - e. Ekstremalnie, w sposób paraliżujący

7. W jakim stopniu objawy wymienione powyżej przeszkodziły Panu/Pani w społecznym funkcjonowaniu w zeszłym tygodniu?
 - a. Nie przeszkodziły
 - b. Nieco przeszkodziły w społecznym funkcjonowaniu
 - c. Znacząco przeszkodziły w społecznym funkcjonowaniu
 - d. Znacznie uniemożliwiły społeczne funkcjonowanie
 - e. Ekstremalnie, w sposób paraliżujący

© Light on Anxiety

<http://www.lightonanxiety.com>

Light on Anxiety Treatment Center w Chicago

1300 West Belmont Ste 312

Chicago, IL 60657



Nieinwazyjna tomografia i Laboratorium Badania

ZAŁĄCZNIK E

DZIENNIK BADANIA NAPADÓW PANIKI

Proszę wypełniać niniejszy formularz każdego dnia badania. Proszę podać liczbę godzin snu, podczas których znajdował się Pan/znajdowała się Pani w polu oddziaływania urządzenia (Noc), oraz liczbę godzin przebywania w polu urządzenia podczas dnia (Dzień). Ważne jest, by zapisywać w dziale uwag każde wydarzenie, które w jakikolwiek sposób zaniepokoiło Pana/Panią w ciągu dnia. Jeśli nie starczy miejsca na uwagi, proszę skorzystać z tyłu strony lub dołączyć kolejną kartkę.

Data	Godziny oddziaływania		Uwagi
	Noc	Dzień	

